

Montag, 11.11.2024

	Essen 1: 	Nasi Goreng aus gebratenem Reis mit Gemüse und mit Hühner-Fleisch und mit indonesischen Gewürzen (Sn)
	Essen 2: 	Kartoffel-Puffer mit Apfelmus (G,G1,Ei,(G),(M),(Me),(La),3)

Dienstag, 12.11.2024

	Essen 1: 	Vegetarische Lasagne mit roten Linsen (G,G1,Ei,M,Me,La,S),
	Essen 2: 	Vegetarische Weiße Bohnen-Suppe (S)

Mittwoch, 13.11.2024

	Essen 1: 	Chicken-Nuggets aus Hühner-Fleisch mit Pommes und süß-saurer Gemüse-Soße (G,G1,Sb)
	Essen 2: 	Grüne Herzen aus Erbsen in Panade und mit Käse-Soße und Reis (G,G1,M,Me,S)

Donnerstag, 14.11.2024

	Essen 1: 	Alaska-Seelachs nach mediterraner Art und mit Kartoffel-Würfeln in würziger Soße mit Gurken-Streifen und Dill (Fi,Sb,S,Sn)
	Essen 2: 	Ravioli-Gemüse-Pfanne mit Tomaten-Soße (G,G1,(E),Sb)

Freitag, 15.11.2024

	Essen 1: 	Scharfes Chili con Carne aus Rind-Fleisch mit Reis (S)
	Essen 2: 	Maultaschen mit Gemüse gefüllt in Brühe (G,G1,Ei, S)

Vielleicht gibt es Änderungen im Speiseplan.

Alle Informationen zu den Allergenen finden Sie in der Küche.