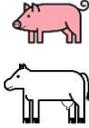


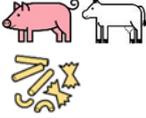
Montag, 04.11.2024

 Montag	Essen 1:  Weißkohl mit Hack-Fleisch aus Schweine-Fleisch und Rind-Fleisch und mit Kartoffeln
	Essen 2:  Milchreis mit roter Fruchtgrütze (M,Me,La)

Dienstag, 05.11.2024

 Dienstag	Essen 1:  Vegetarisches grünes Risotto mit Reis-Nudeln und Gemüse (G,G1,M,Me,La)
	Essen 2:  Vegetarische Bulgur-Curry-Pfanne mit Falafel-Bällchen und Soße nach Balkan Art mit Paprika (G,G1,Sn)

Mittwoch, 06.11.2024

 Mittwoch	Essen 1:  Nudeln mit Bolognese-Soße aus Rind-Fleisch und Schweine-Fleisch (G,G1,S)
	Essen 2:  Omelette mit Gemüse gefüllt und mit Stampf-Kartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La)

Donnerstag, 07.11.2024

 Donnerstag	Essen 1:  Knusprig paniertes Fisch (Dorsch) mit kräftiger Senf-Soße und Kartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,Sn)
	Essen 2:  Gemüse-Pfanne mit Reis-Nudeln (G,G1)

Freitag, 08.11.2024

 Freitag	Essen 1:  Bami Goreng aus Nudeln und Gemüse mit Hühner-Fleisch und indonesischen Gewürzen (G,G1,Ei,Sb)
	Essen 2:  Vegetarische Bällchen aus Soja und Weizen in heller Soße mit Gemüse-Reis (G,G1,Ei,Sb,M,Me,La)

Vielleicht gibt es Änderungen im Speiseplan.

Alle Informationen zu den Allergenen finden Sie in der Küche.