

Montag, 21.10.2024

	Essen 1:  Hähnchenfilet mit Käse-Lauch-Soße und Petersilien-Kartoffeln (M,Me,La,S)
	Essen 2:  Nudeln mit vegetarischer Bolognese-Soße (aus Soja und Gemüse) (G,G1,S)

Dienstag, 22.10.2024

	Essen 1:  Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch aus Schweine-Fleisch und mit Tomaten-Soße und Reis (G,G1,Ei,(M),(Me),(La),(Sd))
	Essen 2:  Vegetarisches Geschnetzeltes nach italienischer Art gewürzt und mit Gemüse-Reis (G,G1,G4)

Mittwoch, 23.10.2024

	Essen 1:  Erbsen-Suppe mit Würstchen aus Schweine-Fleisch (S,Sn,20,3)
	Essen 2:  Vegetarisches Moussaka (Auflauf mit Auberginen und mit Soja) (G,G1,G3,Sb,M,Me,La,S)

Donnerstag, 24.10.2024

	Essen 1:   Nudeln mit Bolognese-Soße aus Schweine-Fleisch und Rind-Fleisch (G,G1,S)
	Essen 2:  Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen (G,G1,Ei,M,Me,La)

Freitag, 25.10.2024

	Essen 1:  Alaska-Seelachs-Schnitte mit Brokkoli und Zitronen-Kräuter-Soße und Kartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,S)
	Essen 2:   Vegetarischer Nudel-Brokkoli-Auflauf (G,G1,M,Me)

Vielleicht gibt es Änderungen im Speiseplan.

Alle Informationen zu den Allergenen finden Sie in der Küche.