

Montag, 01.07.2024

	Essen 1:   Weißkohl mit Hack-Fleisch aus Schweine-Fleisch und Rind-Fleisch und Kartoffeln
	Essen 2:  Milchreis mit roter Fruchtgrütze (M,Me,La)





Dienstag, 02.07.2024

	Essen 1:  Geschnetzeltes aus Schweine-Fleisch mit Rahm-Soße mit Majoran gewürzt und Reis (G,G1,M,Me,La)
	Essen 2:  Bulgur-Curry-Pfanne mit Falafel-Bällchen (G,G1,Sn)





Mittwoch, 03.07.2024

	Essen 1:    Nudeln mit Bolognese-Soße aus Rind-Fleisch und Schweine-Fleisch (G,G1,S)
	Essen 2:  Omelette mit Gemüse gefüllt mit Stampf-Kartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La)

Donnerstag, 04.07.2024

	Essen 1:   Bami Goreng aus Nudeln und Gemüse mit Hühner-Fleisch und indonesischen Gewürzen (G,G1,Ei,Sb)
	Essen 2:  Vegetarische Bällchen aus Soja und Weizen in heller Soße mit Gemüse-Reis (G,G1,Ei,Sb,M,Me,La)

Freitag, 05.07.2024

	Essen 1:  Knusprig paniierter Fisch (Dorsch) mit kräftiger Senf-Soße und Kartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,Sn)
	Essen 2:   Gemüse-Pfanne mit Reismudeln (G,G1)

Vielleicht gibt es Änderungen im Speiseplan.

Alle Informationen zu den Allergenen finden Sie in der Küche.