

Montag, 01.07.2024

	Essen 1:   Weißkohl mit Hack-Fleisch aus Schweine-Fleisch und Rind-Fleisch und Kartoffeln
	Essen 2:  Milchreis mit roter Fruchtgrütze <b>(M,Me,La)</b>

Dienstag, 02.07.2024

	Essen 1:  Geschnetzeltes aus Schweine-Fleisch mit Rahm-Soße mit Majoran gewürzt und Reis <b>(G,G1,M,Me,La)</b>
	Essen 2:  Bulgur-Curry-Pfanne mit Falafel-Bällchen <b>(G,G1,Sn)</b>

Mittwoch, 03.07.2024

	Essen 1:    Nudeln mit Bolognese-Soße aus Rind-Fleisch und Schweine-Fleisch <b>(G,G1,S)</b>
	Essen 2:  Omelette mit Gemüse gefüllt mit Stampf-Kartoffeln <b>(G,G1,Ei,M,Me,La)</b>

Donnerstag, 04.07.2024

	Essen 1:   Bami Goreng aus Nudeln und Gemüse mit Hühner-Fleisch und indonesischen Gewürzen <b>(G,G1,Ei,Sb)</b>
	Essen 2:  Vegetarische Bällchen aus Soja und Weizen in heller Soße mit Gemüse-Reis <b>(G,G1,Ei,Sb,M,Me,La)</b>

Freitag, 05.07.2024

	Essen 1:  Knusprig paniierter Fisch (Dorsch) mit kräftiger Senf-Soße und Kartoffeln <b>(G,G1,Fi,M,Me,La,Sn)</b>
	Essen 2:   Gemüse-Pfanne mit Reismudeln <b>(G,G1)</b>

Vielleicht gibt es Änderungen im Speiseplan.

Alle Informationen zu den Allergenen finden Sie in der Küche.