

14. Juni 2024 | 11:00 – 16:00 Uhr

Tag der Senioren

Domplatz/Münzstraße/
Platz der Deutschen Einheit

Kontakt

Stadt Braunschweig
Fachbereich Soziales und Gesundheit

Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig

Telefon 0531 470-82 06
Fax 0531 470-29 51

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de
www.braunschweig.de/senioren

Kooperationspartner



Caritasverband
Braunschweig e.V.



Deutsches
Rotes
Kreuz



Malteser

Aktionen auf den Bühnen

(Die Zeiten des Programms können sich geringfügig verschieben)

Bühne Platz der Deutschen Einheit

■ **11:00 Uhr Begrüßung**
Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum

Grußworte Herr Spier (Sprecher der
Arbeitsgemeinschaft Braunschweiger Wohlfahrtsverbände)

Frau von Knobelsdorff
(Seniorenrat Braunschweig)

■ **10:55/11:20 Uhr Fritz Köster**

■ **12:00 Uhr Domandacht**

■ **12:30 Uhr Qui Gong/Polizeisportverein**

■ **13:00 Uhr The Rovers**

■ **14:30 Uhr Tai-Chi Vorführung/LAB**

■ **15:00 Uhr Kindertanzgruppe Kidsfit**

Bühne Domplatz

■ **11:20 Uhr Rentnerband Waggum**

■ **12:00 Uhr Domandacht**

■ **12:30 Uhr Club Agilando/Tanzschule**
Haeusler Kwiatkowski

■ **13:00 Uhr Die Schnulzenreiter**

■ **15:00 Uhr Braunschweiger Senioren-**
Rockchor/Gelbbauchunken



Grußwort

Auch dieses Jahr wird der „Tag der Senioren“, für den ich gern die Schirmherrschaft übernommen habe, wieder vom Seniorenbüro der Stadt in bewährter Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Braun-

schweiger Wohlfahrtsverbände veranstaltet.

Es ist nicht überraschend, dass der Verbesserung der Lebensqualität älterer Menschen in allen Bereichen des Alltags eine herausragende Rolle zukommt: Sind inzwischen doch mehr als ein Viertel unserer über 255.000 Bürgerinnen und Bürger älter als 60 Jahre. Um die gesellschaftliche Teilhabe dieser Menschen bedarfsgerecht zu sichern, stellt die Stadt jährlich rund eine Million Euro zur Verfügung.

Dass ältere Menschen bei uns gut in das städtische Leben integriert sind, dazu tragen die inzwischen rund 200 Seniorengruppen und -initiativen mit ihren unterschiedlichsten Aktivitäten maßgeblich bei. Darüber hinaus werden speziell für Ältere jährlich circa 300 Bildungsangebote durchgeführt, die sich auf alle gesellschaftlichen Bereiche erstrecken.

Die bisherigen Erfolge sind kein Grund für uns, sich darauf auszuruhen. Deshalb arbeiten wir intensiv daran, Älteren weitere Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Selbstverwirklichung zu ermöglichen. Dazu zählen auch weitere seniorengerechte Angebote in den Stadtteilen oder der Ausbau altersgerechter Dienste.

Wie vielfältig das Angebot für Menschen in Braunschweig ist, die das Leben im Alter aktiv in Gemeinschaft mit anderen gestalten und ihr vielfältiges Erfahrungswissen weitergeben möchten, darüber informiert umfassend der „Tag der Senioren“: Rund 60 Gruppen, Vereine und private Unternehmen präsentieren ihr umfangreiches Spektrum – in diesem Jahr mit dem Schwerpunkt „Gesund älter werden“.

Mein Dank gilt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der beteiligten Institutionen und der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände, ohne deren tatkräftige Unterstützung diese Veranstaltung nicht möglich wäre. Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern einen informativen Tag und gute Unterhaltung bei dem abwechslungsreichen Rahmenprogramm.

Dr. Thorsten Kornblum
Oberbürgermeister



14. Juni 2024

Tag der Senioren

Gesund älter werden

11:00 – 16:00 Uhr

Domplatz/Münzstraße/
Platz der Deutschen Einheit

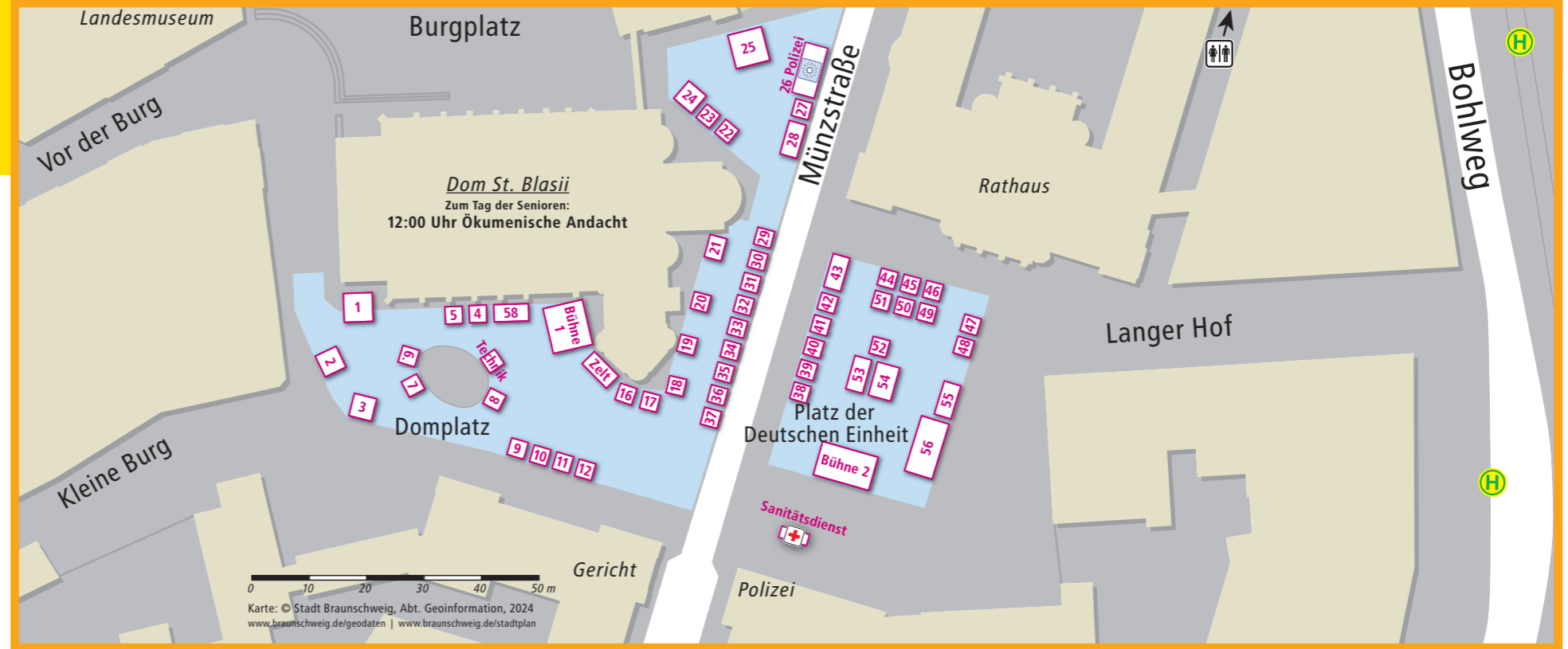
Das Seniorenbüro



Lageplan

Rund um den Dom

- 1 Seniorenbüro
- 2 Malteser gGmbH
- 3 Radspezial Lebenshilfe Braunschweig
- 4 Staatstheater Braunschweig
- 5 Nibelungen-Wohnbau-GmbH
- 6 Nachbarschaftshilfen
- 7 Johanniterhaus Braunschweig
- 8 Workers Wheels
- 9 Sozialreferat - Netzwerk Altersarmut
- 10 Fuhrmann Mundstock
- 11 CDU Senioren Union
- 12 Tanzschule Haeusler Kwiatkowski (Agilando)
- 14 Bühne 1
- 15 Bühnenzelt
- 16 AntiRost
- 17 Volkshochschule Braunschweig GmbH
- 18 Internetcafé – Café 50Plus
- 19 Seniorenrat/Braunschweiger Journal
- 20 Waldbestattung Cremlinger Horn
- 21 SoVD Kreisverband Braunschweig
- 22 Institut für Persönliche Hilfen e.V.
- 23 Wohnstift Kralenriede
- 24 SPD 60plus
- 25 AWO Bezirksverband Braunschweig e.V.



- 26 Polizei Braunschweig/Präventionsteam
- 27 Verkehrswacht Braunschweig e. V.
- 28 Bürgerstiftung Braunschweig/
Radeln ohne Alter
- 29 Reiseteam
- 30 Begegnungsstätte LangeAktivBleiben
- 31 Radio Okerwelle
- 32 Kultur trotz Demenz
- 33 Bundesverband Seniorentanz
- 34 SiS Schul-Mediationsgruppe
- 35 Senioren- und Freizeitgruppen
- 36 Senientheater Wundertüte
- 37 Seniorenbildungsträger

Platz der Deutschen Einheit

- 38 Liberale Senioren BRAWO
- 39 Gerontopsychiatrische Beratungsstelle/
Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e.V.
- 40 Pflegewohnstift & Service Wohnen am
Ringgleis
- 41 Arkaden - Apotheke
- 42 Verbraucherzentrale Niedersachsen
- 43 DRK Kreisverband
Braunschweig-Salzgitter e. V.
- 44 Ohrwerk Hörgeräte
- 45 Stadtbad Braunschweig
- 46 Arbeiter-Samariter-Bund
- 47 Lagune ambulante Pflege GmbH

- 48 emotion das BestAgerinnen Studio
- 49 Mütterzentrum Braunschweig e.V./
MehrGenerationenHaus
- 50 Diakoniestationen Harz-Heide gGmbH
- 51 Augustinum Seniorenresidenz
- 52 Gemeindepsychiatrisches Zentrum
- 53 Caritasverband Braunschweig e. V.
- 54 BBG Senioren-Residenzen GmbH
- 55 Partner im Alter: ambet e. V.,
Paritätische Dienste,
DOREAFAMILIE, ProSenis
- 56 DRK Kaufbar (Foodtruck)
- 57 Bühne 2 (Malteser)
- 58 Eis Scholz (Foodtruck)