

Erleben – Entdecken – Genießen

AUSFLÜGE – KURSE – AKTIONEN

FREIZEIT

Januar – Juni 2022



LEBENSILF E
Braunschweig 

BEI UNS SIND SIE RICHTIG!

Guten Tag!

In diesem Heft sind viele Angebote, die Sie in Ihrer Freizeit machen können.

Sie finden Angebote für:

- Kinder
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Erwachsene und
- Menschen, die 55 Jahre und älter sind

Die Angebote sind:

- Ausflüge
- Begleitung zu Konzerten, Musicals, Kino, Fußball
- Sport, Tanzen, Kegeln, Schwimmen
- Kochen, Backen, Basteln
- Treffen
- Disco
- und noch viel mehr

Schauen Sie auf den nächsten Seiten nach. Fotos und Zeichen helfen beim Lesen.

Falls Sie Interesse an bestimmten Angeboten oder Fragen haben, helfen Ihnen die Ansprech-Partner des Angebots gerne weiter.

Wir freuen uns, Sie bald begrüßen zu dürfen.

Karla Kaufmann, Anna Kostrewa, Pauline Clauß

© Lebenshilfe Braunschweig, 2022

Druck: Druckerei Lebenshilfe Braunschweig, Werkstatt Rautheim

Titelfotos: © Rainer Sturm/pixelio.de (links); © Kurt Bouda/pixelio.de; (Mitte); © Verena N./pixelio.de (rechts)

Erklärung der Zeichen:



Montag



Dienstag



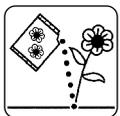
Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Für Rollstuhl-Fahrer geeignet!



Für Rollstuhl-Fahrer schwierig. Fragen Sie nach!



Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet!



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mitbringen!



Bitte Essen und Trinken mitbringen!



Bitte Taschengeld mitbringen!



Wir fahren mit dem Kleinbus/Auto.

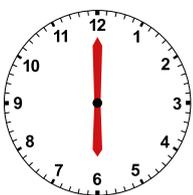


Wir fahren mit dem Zug.

METACOM-Symbole © Annette Kitzinger



Um diese Zeit treffen wir uns oder beginnt das Angebot.



Um diese Zeit sind wir wieder am Treffpunkt oder endet das Angebot.

INHALTSVERZEICHNIS

Angebote für Kinder

Betreuung nach Schulschluss **5**

Sport **5**

Musikgruppe **7**

Betreuung in den Ferien **8**

Betreuung zu Hause **8**

Jule **9**

Angebote für Jugendliche

Jugendclub COPILOT **10**

Angebote für Erwachsene

Ziegelkamp **18**

Ausflüge **19**

Sport **25**

Backen und Kochen **27**

Treffen und Geselligkeit **28**

Verschiedene Angebote **30**

Angebote für Menschen ab 55 Jahren

Angebote **55+** **30**

Datenschutz **34**

Corona-Informationen **35**

Was Sie wissen müssen **36**

Verbindliche Anmeldung **37**

Was wir wissen müssen **38**

Adressen und Bankverbindung **39**



Foto: Uwe Köhler

SPIEL UND SPASS AM NACHMITTAG



Nach der Schule verbringen wir eine schöne Zeit gemeinsam. Wir machen, wozu wir Lust haben. Zum Beispiel: Spielen, Musik, Kochen, Backen, Basteln oder Sport.

Wann:



mittwochs und donnerstags 14:30 – 18:00 Uhr



freitags 12:30 – 16:00 Uhr



Wo: Kaiserstraße 18

Kosten: 123,75 €

Sport

SCHWIMMGRUPPE

Freut euch auf eine schöne Zeit im kühlen Nass. Bei diesem Angebot könnt ihr planschen, spielen und richtig schwimmen lernen.



montags 17:15 – 18:45 Uhr

Wo: Bürger Bade Park

Kosten: 49,50 €



© Reiner Müller/pixelio.de





FUSSBALLGRUPPE

Fußball-Fans sind bei diesem Angebot genau richtig. Kicken, spielen, Tore schießen – es geht auf den Fußballplatz.

Wann:



dienstags

Zeit:



17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Kick Off Soccerarena, Petzvalstraße 49a
in Braunschweig

Kosten: 49,50 €



© S. Hofschlaeger/pixelio.de



SCHIEDSRICHTER-KURS

Wer nicht nur Fußball spielen, sondern auch die Regeln kennen und überprüfen möchte, kann bei diesem Kurs viel lernen.

Ein erfahrener Schiedsrichter bringt uns alles bei!

Wann: auf Anfrage

Wo: auf Anfrage

Kosten: 33 € pro Termin



© Rike/pixelio.de



© Dieter Schütz/pixelio.de

SPORT IM VEREIN



Ihr könnt bei vielen Vereinen in Braunschweig verschiedene Sportarten machen:

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Judo, Karate
- Leichtathletik
- Tennis
- Schwimmen



Wo: Trainingsorte der Vereine

Mit: Trainern der Vereine

Wen frage ich: Oliver Nieden,  0175 63 48 731
onieden@ssb-bs.de

MUSIKGRUPPE



Musik macht Laune! Gemeinsam singen und muszieren wir.
Wir können auch verschiedene Instrumente ausprobieren.

Wann: auf Anfrage

Wo: auf Anfrage

Kosten: auf Anfrage



© Günther Gumhold/pixelio.de

OSTERFERIEN



© Dietrich Schneider/pixelio.de

Es wird wieder tolle Aktionen geben. Wir wollen zum Beispiel verschiedene Sportarten ausprobieren, einen Ponyhof besuchen und uns in Freizeitparks vergnügen. Lasst euch überraschen!

Wann: 4. April – 8. April
11. April – 15. April

Das Programm wird im Februar veröffentlicht.

Betreuung zu Hause

AUSZEIT

Wir unterstützen Sie gern auch zu Hause. Engagierte Betreuerinnen und Betreuer nehmen sich Ihrer Kinder im Rahmen einer Einzelbetreuung ganz individuell an. Art und Umfang sowie Zeitpunkt und Dauer der Betreuung bestimmen Sie selbst.

Sprechen Sie mich dazu an!



© Esther Stosch/pixelio.de

WEN FRAGE ICH BEI ALLEN ANGEBOTEN FÜR KINDER?

Anna Kostrewa

Familienunterstützender Dienst

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

☎ 0531 47 19 208

anna.kostrewa@lebenshilfe-
braunschweig.de



© Elke Franzen

Alle Angebote können über Verhinderungspflege und/oder Entlastungsbeitrag mit der Krankenkasse abgerechnet werden.

JULE

Die Junge Lebenshilfe stellt sich vor.

Wir möchten Eltern mit jungen Kindern für den Verein der Lebenshilfe gewinnen.

- Werden Sie aktiv
- Gestalten Sie die Zukunft Ihrer Kinder
- Werden Sie Mitglied im Verein der Lebenshilfe Braunschweig



JUGENDCLUB COPILOT



Du möchtest Spaß haben und unternimmst gerne etwas? Du suchst neue Freunde? Du gehst gerne ins Kino, in die Disco oder zum Sport?

Dann komm zum Jugendclub COPILOT!

In regelmäßig stattfindenden Gruppen fahren wir Fahrrad, machen Yoga, möchten gemeinsam tanzen, Fußball spielen, segeln und vieles mehr.



TEENIETREFF

Bei diesem Angebot verbringen wir gemeinsam eine schöne Zeit. Wir machen, wozu wir Lust haben.

Wann:



montags

Zeit:



16:30 – 18:00 Uhr

Für wen: junge Menschen im Alter von 14 bis 17 Jahren

Treffpunkt/Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 49,50 € im Monat



© S. Hofschlaeger/pixelio.de

RADFAHR-GRUPPE

Fahrradfahren macht Spaß. Vor allem zusammen mit anderen. In dieser Gruppe erkunden wir Braunschweig vom Fahrrad aus. Verschiedene Fahrräder sind vorhanden.

Wann:



Zeit:



dienstags 17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Ludwigstraße 15

Kosten: 49,50 €

Anmeldung: bei Pauline Clauß



JUGENDTREFF

Solange das Wetter noch zu kalt und dunkel für Radtouren ist, treffen wir uns im Warmen. Wir machen uns gemeinsam eine schöne Zeit.

Wann:



Zeit:



dienstags 17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 49,50 € im Monat

Anmeldung bei: Pauline Clauß



© Esther Stosch/pixelio.de





YOGAGRUPPE

Yoga ist wundervoll.
Es stärkt unser Selbstvertrauen
und gibt uns neue Energie.
Gemeinsam machen wir
verschiedene Yogaübungen und
haben Freude an der Bewegung.



© Philipp Wiebe/pixelio.de

Wann:

Zeit:



mittwochs

17:30 – 19:00 Uhr

Wo: Kaiserstraße 18

Kosten: 49,50 € im Monat

Anmeldung: bei Pauline Clauß



JUGENDZENTREN

Jugendzentren bieten tolle Möglichkeiten
für junge Menschen:

- einen Chillout-Bereich,
- Brett- und Kartenspiele,
- einen Kickertisch
und vieles mehr.

Ihr könnt dort jederzeit vorbeischaun.
Sprecht mich gerne an!

Wen frage ich: Pauline Clauß

mühle
Kinder- und Jugendzentrum

SCHEUNE

AKTIONEN

Neben den wöchentlichen Angeboten gibt es immer wieder tolle Veranstaltungen am Wochenende.

Wir gehen in die Kneipe und zum Konzert, spielen Bowling und Minigolf, backen Pizza, grillen und chillen zusammen.

Damit ihr euch vorstellen könnt, was wir alles unternehmen werden, stelle ich euch auf den folgenden Seiten einige Aktionen vor.



COCKTAILABEND

An diesem Abend lassen wir es uns gut gehen. Bei bunten Cocktails und leckeren Snacks vergeht die Zeit wie im Flug.





KNEIPENABEND

Bei diesem beliebten Angebot begeben wir uns in das bunte Geschehen der Braunschweiger Kneipenszene.



© Petra Bork/pixelio.de



KINOABEND

Bei einem spannenden Film tauchen wir in eine andere Welt ein.

Die Filmauswahl wird am Dienstag vor dem Termin bekannt gegeben.



© Tim Reckmann/pixelio.de

CHILLABEND



Ob Musik hören, spielen, entspannen,
zocken oder quatschen –
wir tauschen uns aus und machen,
worauf wir Lust haben.



GRILLABEND



Bei einem gemütlichen Grillabend
genießen wir zusammen eine schöne Zeit.
Es gibt Bratwurst, Grillkäse und
erfrischende Getränke.



© Rainer Sturm/pixelio.de



STADTGARTEN BEBELHOF

Der Stadtgarten Bebelhof lädt uns zu tollen Veranstaltungen ein. Wir stellen selber leckere Aufstriche her oder backen Pizza im Lehmofen.



© M. Großmann/pixelio.de



SPORT IN VEREINEN

Beim MTV, PSV, SSC Germania und anderen Vereinen könnt ihr viele verschiedene Sportarten machen. Sprecht mich dazu gerne an.

- Judo, Karate
 - Ballsport
 - Leichtathletik
 - Tennis
- ... und noch mehr



© Petra Bock/pixelio.de

Wo: Trainingsorte des jeweiligen Vereins

Mit: Trainern des jeweiligen Vereins

Wen frage ich: Oliver Nieden,  0175 63 48 731
onieden@ssb-bs.de

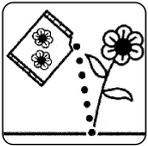
ROCK IN RAUTHEIM

Die Lebenshilfe lädt zu einem Rock-Konzert der besonderen Art ein. Wir lassen uns von der Stimmung mitreißen.



Wann: 7. Mai

Zeit:



Samstag

18:30 – 22:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Werkstatt Rautheim

Kosten: 20 €



WEN FRAGE ICH BEI ALLEN ANGEBOTEN DES JUGEND- CLUBS?

Pauline Clauß

Jugendclub COPILOT

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

 0151 57 30 80 00

 0531 47 19 212

pauline.clauss@lebenshilfe-braunschweig.de



© Elke Franzen



WOHNSTÄTTE ZIEGELKAMP

Freizeit-Angebote in der Wohnstätte Ziegelkamp.

Wann:

Zeit:



sonntags 15:00 – 17:00 Uhr



Termine: 23. Januar/6. Februar/20. Februar/
6. März/20. März/3. April/24. April/8. Mai/
15. Mai oder 22. Mai/ 12. Juni/26. Juni

Wo: Wohnstätte Ziegelkamp

Kosten: 20 € für jeden Termin

Anmeldung: bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin



EINTRACHT INKLUSIV

Für Fans vom Fußball-Verein Eintracht Braunschweig haben wir ein ganz besonderes Angebot. Im Fanclub Eintracht Inklusiv kann man sich mit anderen Menschen über seinen Lieblings-Verein austauschen.



Der Inklusions-Fanclub

Kosten: 6 € im Jahr

Wen frage ich: Anna Kostrewa,

 0160 90 89 66 89

MUSEUMSFÜHRUNG

Tierwelten: Einfach erklärt!
Sie können als Gruppe in dem Staatlichen Naturhistorischen Museum eine Führung in Leichter Sprache erhalten.

Wo: Staatliches Naturhistorisches Museum
Pockelsstraße 10
38106 Braunschweig

Mit: den Museum Guides
der Lebenshilfe Braunschweig

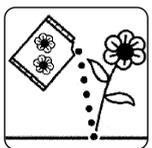
Wen frage ich: Esma Manavbasi
 0151 62 66 43 77



SEALIFE HANNOVER

Erleben Sie die spannende Welt von Haien und anderen Fischen. Es gibt ein Berührungs-Becken. Die Tiere in diesem Becken darf man anfassen.

Wann: 19. Februar **Zeit:**



Samstag



9:00 – 17:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 50 €

Anmeldung: bis 5. Februar

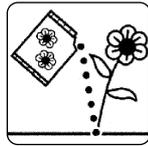




ZOO MAGDEBURG

Im Zoo Magdeburg können Sie viele Tiere sehen. Nashörner, Affen, verschiedene Vögel, Kängurus, Löwen und noch andere Tiere.

Wann: 12. März **Zeit:**



Samstag

9:00 – 17:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 50 €

Anmeldung: bis 18. Februar



© Stephanie/pixelio.de



ABBAMANIA

Ein Muss für alle Abba-Fans. Die größte Abba Tribute Show der Welt. Mit Original Abba-Band-Musikern. Genießen Sie mit uns die Musik von Abba.

Wann: 15. März **Zeit:**



Dienstag

19:00

Wo: Volkswagen Halle
Braunschweig

Kosten: 73 €

Anmeldung: bis 5. Februar

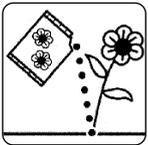


DINO-PARK

Vor langer Zeit lebten die Dinosaurier. Im Dinopark in Münchehagen kann man Nachbildungen dieser riesigen Tiere sehen und echte Dino-Fußabdrücke.

Wann: 9. April

Zeit:



Samstag

10:00 – 17:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr:

Kaiserstraße 18

Kosten: 55 €

Anmeldung: bis 20. März



RÜBELÄNDER TROPFSTEIN-HÖHLEN IM HARZ

Die Baumannshöhle ist die älteste Schauhöhle Deutschlands.

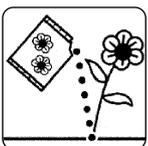
Hier kann man viele Tropfsteingebilde sehen.

Selbst Goethe hat diese Höhle besucht.

Anschließend genießen wir Kaffee und Kuchen.

Wann: 30. April

Zeit:



Samstag

9:30 – 16:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 58 €

Anmeldung: bis 10. April



© Jürgen Meusel

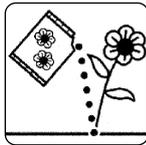




HAMBURG HAFENGEBURTSTAG

Kommen Sie mit zum größten Hafenfest weltweit. Sie können verschiedene Schiffe sehen und das Fest bei einem Fischbrötchen genießen.

Wann: 7. Mai **Zeit:**



Samstag

9:00 – 19:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 40 €

Anmeldung: bis 20. April



© Jens Bredehorn/pixelio.de



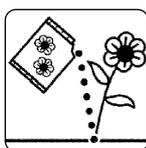
HEIDEPARK SOLTAU

Der Heidepark ist ein Freizeit-Park mit vielen Angeboten. Es gibt:

- Wildwasserbahnen
- Achterbahnen
- Shows

und noch vieles mehr.

Wann: 21. Mai **Zeit:**



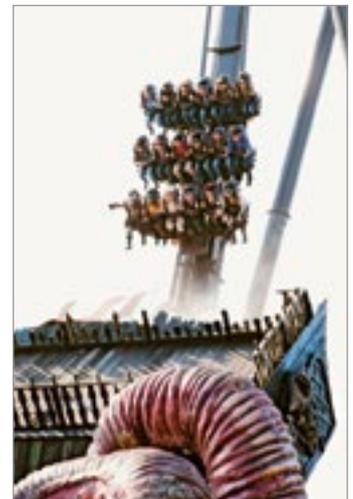
Samstag

8:00 – 19:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 80 €

Anmeldung: bis 6. Mai

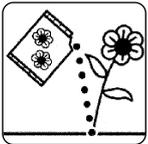


VOGELPARK WALSRODE

Besuchen Sie den größten Vogelpark der Welt. Hier gibt es mehr als 4000 verschiedene Vögel aus allen Ländern der Welt.



Wann: 11. Juni **Zeit:**



Samstag

9:00 – 18:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 60 €

Anmeldung: bis 20. Mai



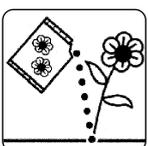
WARTBURG

Auf diesem Tagesausflug nach Eisenach erkunden wir die Wartburg und schauen uns Eisenach an. Hier wurde der berühmte Musiker Johann Sebastian Bach geboren und Martin Luther hat hier eine Zeit gewohnt.



© Bernd Kasper/pixelio.de

Wann: 25. Juni **Zeit:**



Samstag

8:00 – 19:00 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 65 €

Anmeldung: bis 10. Juni

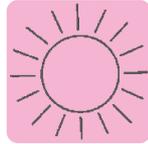




DIE KELLY FAMILY

Feiern Sie mit der Kelly Family und deren Musik die Weihnachtsparty des Jahres. Freuen Sie sich auf diese einmalige Veranstaltung!

Wann: 11. Dezember **Zeit:**



Sonntag



16:30



Wo: Volkswagen Halle Braunschweig

Kosten: 90 €

Anmeldung: bis 30. Juni

WEN FRAGE ICH BEI AUSFLÜGEN?



© Elke Franzen

Karla Kaufmann

Freizeitclub

Kaiserstraße 18, 38100 Braunschweig

☎ 0152 09 25 53 92

✉ karla.kaufmann@lebenshilfe-braunschweig.de

SCHWIMMGRUPPE

Schwimmen macht Spaß
und ist gut für die Gesundheit.
Es gibt 2 Gruppen.



Wann: 1. Gruppe 2. Gruppe

Zeit:



mittwochs



donnerstags



18:00 – 20:00 Uhr

Wo: Wasserwelt Hamburger Straße

Mit: Daniel Kaufmann

Kosten: 40 € für 10 Termine

Wen frage ich: Karla Kaufmann,
 0152 09 25 53 92

FAHRRADGRUPPE

Fahrradfahren macht Spaß und ist gut für die Fitness.
In dieser Gruppe machen wir kleine Touren.
Es gibt Liegefahrräder und andere Fahrräder.



Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Wann: ab April **Zeit:**



montags



17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Ludwigstraße 15

Wen frage ich: Karla Kaufmann,
 0152 09 25 53 92



SPORT IM VEREIN

Beim MTV, PSV, SSC Germania und anderen Vereinen kann man verschiedene Sportarten machen.

- Judo, Karate
 - Ballsport
 - Leichtathletik
 - Tennis
- und viele andere Sportarten



Wo: Trainingsorte des jeweiligen Vereins

Mit: Trainern des jeweiligen Vereins

Wen frage ich: Oliver Nieden,  0175 63 48 731
onieden@ssb-bs.de

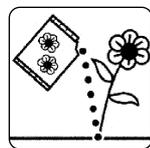
KANUGRUPPE „OKERPIRATEN“

Wann:
November – April

Zeit:
 12:45 – 14:15 Uhr

Wann:
Mai – Oktober

Zeit:
 16:15

samstags

12:45 – 14:15 Uhr

dienstags

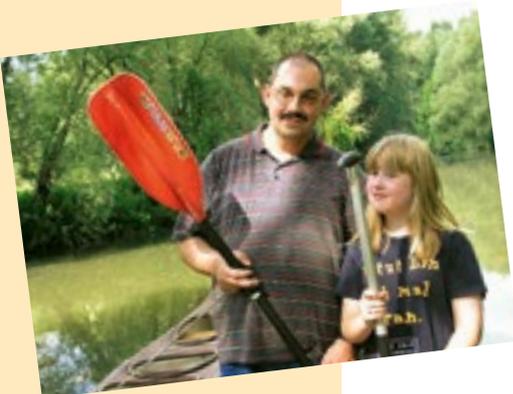
16:15

Für wen: Vereinsmitglieder der Lebenshilfe
Braunschweig mit Freischwimmer

Wo: Im Winter:
Schwimmbad
Bürger-Bade-Park
Nimes-Straße 1

Im Sommer:
Bootshaus
in Melverode

Wen frage ich: Christoph Gawronski,
 0152 09 22 28 64



FUSSBALLGRUPPE

Wann:
April – September



donnerstags

Zeit:
17:00 – 18:00



Wann:
Oktober – März



freitags

Zeit:
13:30 – 15:00



Für wen: Mitarbeiter, Vereinsmitglieder
der Lebenshilfe Braunschweig

Wo: Im Sommer:
Sportplatz
Tunica-Halle Hasenwinkel

Im Winter:
Tunica-Halle
Hasenwinkel

Wen frage ich: Christoph Gawronski,
 0152 09 22 28 64
Roman Erdmann,
 0531 47 19 255



Kochen und Backen

PREISWERT LECKER KOCHEN

Wir kochen einfache und leckere Gerichte.
Gemeinsam lassen wir uns das Essen schmecken.



Wann:
montags



Zeit:
17:30 – 19:30 Uhr



Wo: Kaiserstraße 18
Mit: Bettina Bullerjahn
Kosten: 30 € für 10 Termine und
4,00 € Kochgeld bei jedem Termin

Wen frage ich: Karla Kaufmann,
 0152 09 25 53 92





FASCHINGSPARTY

Wir feiern Fasching. Gäste mit Kostüm bekommen ein Getränk umsonst. Es gibt Würstchen und verschiedene Salate. Getränke und Essen müssen bezahlt werden.



Wann: 18. Februar **Zeit:**



Freitag



18:00 – 21:00 Uhr

Wo: Kantine und Bistro Kaiserstraße 18

Mit: DJ Lars

Kosten: Getränke und Essen



TANZ IN DEN MAI

Wir begrüßen den Mai mit einer tollen Grill-Party. Es wird Würstchen und Salate geben.



Wann: 29. April **Zeit:**



Freitag



18:00 – 21:00 Uhr

Wo: Kaiserstraße 18, Garten

Kosten: Getränke und Essen



GARTENFEST MIT MUSIK

Wer gerne tanzt und feiert, ist hier richtig.
Wir feiern im Garten in der Kaiserstraße.
Es gibt kalte Getränke, gegrillte Würstchen
und Salat.

Wann: 3. Juni **Zeit:**



Freitag 18:00 – 21:00 Uhr

Wo: Garten, Kaiserstraße 18

Mit: DJ Lars

Kosten: für Getränke und Essen



KAISER-TREFF

Zweimal im Monat wollen wir freitags gemeinsam ins
Wochenende starten. Es wird viele verschiedene Angebote
geben, zum Beispiel:

- Spaziergänge
- Filme gucken
- Bingo
- Pizza essen
- Basteln, Malen
- Kochen

Wann:

Zeit:



freitags 17:30 – 19:30 Uhr

Wo: Kaiser-Treff, Kaiserstraße 18 im Bunker

Kosten: 9 € und bei Bedarf weitere Kosten für Material, Eintritt



© Timo Klostermeier/pixelio.de



PROBEWOHNEN

Dieser Kurs ist für Menschen mit Beeinträchtigung, die gern ausprobieren wollen:

- das Allein-Wohnen oder
- das Wohnen mit einem Freund/ einer Freundin oder mit einem Partner



Wie geht das?

- Sie wohnen für kurze Zeit allein in einer Wohnung oder mit einem Freund oder einer Freundin

Wir helfen Ihnen:

- die Mitarbeiter der Lebenshilfe sind immer für Sie erreichbar
- ein Büro ist in der Nähe

Nach dem Probewohnen ziehen Sie wieder zurück.

Anmeldung: Anna Zimmermann, ☎ 0171 91 78 392

Kosten: Information bei Anna Zimmermann

55+



SPORT IM VEREIN

Beim MTV, PSV, SSC Germania und anderen Vereinen kann man verschiedene Sportarten machen.

- Judo, Karate
- Ballsport
- Leichtathletik
- Tennis

und viele andere Sportarten



Wo: Trainingsorte des jeweiligen Vereins

Mit: Trainern des jeweiligen Vereins

Wen frage ich: Oliver Nieden, ☎ 0175 63 48 731
onieden@ssb-bs.de

MODULARE SENIOREN-ANGEBOTE

Neben dem Besuch der Senioren-Tagesstätten bieten wir einzelne Gruppen-Angebote an. Diese heißen modulare Senioren-Angebote. Man kann sich verschiedene Angebote aussuchen und seinen Ruhestand selbst gestalten. Für die Angebote kann man eine Kostenübernahme beantragen.

Haben Sie Interesse?

Dann melden Sie sich gerne bei
Laura Krüger, ☎ 0531 47 19 139

STAMMTISCH RUHESTAND

Es treffen sich Rentner und Rentnerinnen. Es kommen auch Personen, die noch arbeiten. Wir reden über den Ruhestand und über früher. Bei den Treffen gibt es immer Essen und Getränke.

Wann:



Zeit:



mittwochs 17:00 – 19:00 Uhr



Termine: 12. Januar/26. Januar/9. Februar/23. Februar/
9. März/23. März/6. April/20. April/4. Mai/18. Mai/
1. Juni/15. Juni/29. Juni

Wo: Cafeteria Kaiser-Treff, Kaiserstraße 18

Kosten: 2 €

Mit: Marina Pape, Anna Nowak und Bianca Dombrowski

Wen frage ich: Laura Krüger, ☎ 0531 47 19 139



RUND UM DEN GARTEN

Gemeinsam kümmern wir uns um ein eigenes Hochbeet. Wir entscheiden, was wir pflanzen und wie wir unsere Ernte verarbeiten. Wir holen uns Tipps bei Profis und machen Ausflüge, zum Beispiel in den Stadtgarten.

Wann:



montags

Zeit:



14:30 – 16:00 Uhr



© Rosel Eckstein/pixelio.de

Wo: Ludwigsgarten, Ludwigstraße 15

Kosten: abhängig vom jeweiligen Angebot

Mit: Laura Krüger

Wen frage ich: Laura Krüger, ☎ 0531 47 19 139



SPIELENACHMITTAG

Zusammen machen wir uns eine gute Zeit und probieren verschiedene Spiele aus. Von „Mensch ärgere dich nicht“ bis „Bingo“ ist alles dabei.

Wann:



donnerstags

Zeit:



15:00 – 16:30 Uhr



Wo: Cafeteria Kaiser-Treff, Kaiserstraße 18 (Bunker)

Mit: wird noch bekannt gegeben

Wen frage ich: Laura Krüger, ☎ 0531 47 19 139

SENIOREN:INNEN FÜR BRAUNSCHWEIG



Im Ruhestand anderen etwas Gutes tun.
Gemeinsam suchen wir uns eine Möglichkeit,
für Braunschweig etwas Gutes zu tun.

Wann:

Zeit:



dienstags 15:00 – 17:00 Uhr



© Maren Beßler/pixelio.de

Wo: Cafeteria Kaiser-Treff, Kaiserstraße 18 (Bunker)

Mit: wird noch bekannt gegeben

Wen frage ich: Laura Krüger,

☎ 0531 47 19 139

AUSFLÜGE

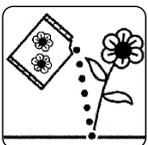
Wir machen regelmäßig Ausflüge.
Zusammen entscheiden wir, wohin es geht.



Wann:

Zeit:

je nach Ausflugsziel



samstags

Wo: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Mit: wird noch bekannt gegeben

Wen frage ich: Laura Krüger,

☎ 0531 47 19 139

WEN FRAGE ICH ZUM THEMA RUHESTAND?

Ich heiße Laura Krüger und leite die Assistenzdienste für Seniorinnen und Senioren.

- Haben Sie Fragen zu Ihrem Ruhestand?
- Wollen Sie ein Angebot kennen lernen?
- Wollen Sie an einem Stammtisch teilnehmen?

Dann melden Sie sich gerne bei mir!



© Elke Franzen

Laura Krüger

Lebenshilfe Braunschweig

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

☎ 0531 4719 139

laura.krueger@lebenshilfe-braunschweig.de

DATENSCHUTZ

Für die Durchführung der Angebote ist die Angabe Ihrer personenbezogenen Daten auf dem Anmeldeformular erforderlich. Die im Rahmen einer Anmeldung erhobenen Daten werden durch die Lebenshilfe gespeichert und nur, soweit dies für die Abwicklung der Angebote notwendig ist, an Dritte weitergegeben. Eine Weitergabe Ihrer Daten aus anderen Gründen findet nicht statt.

Weiterführende Informationen zum Datenschutz und Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter www.lebenshilfe-vernetzung.de.

CORONA-INFORMATIONEN

Auf dieser Seite informieren wir über Hygiene- und Schutzmaßnahmen.

Wir befolgen immer die jeweilig geltende Verordnung des Landes Niedersachsen und die Verordnungen des Bundeslandes, in welches wir fahren.

Manchmal gelten in Niedersachsen andere Regeln als zum Beispiel in Hamburg.

Für viele Angebote gilt die 2G Regel. Das heißt, dass Sie vollständig geimpft oder genesen sein müssen.

Genesen heißt, dass Sie schon Covid 19 hatten und nun wieder gesund sind. Sie brauchen dafür eine Bescheinigung vom Gesundheitsamt oder Ihrem Arzt. Die Erkrankung darf aber nicht länger als 6 Monate her sein.

Covid 19 ist die Krankheit, die das Corona-Virus macht.

Die Betreuer:innen und Sie müssen sich vor Fahrtantritt testen. Die Fahrt kann nur stattfinden, wenn der Test negativ ist.

In den Bussen müssen Masken getragen werden.

Wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen keine Maske tragen können, sprechen Sie uns bitte an.

Bitte halten Sie immer, wenn es möglich ist, einen Abstand von mindestens 1,5 m und vermeiden Sie Körperkontakt.

Waschen Sie häufig Ihre Hände.

Sie dürfen nur an der Fahrt teilnehmen, wenn Sie gesund sind.

Je nach Verordnung und Lage der Pandemie kann es sein, dass wir eine Aktion absagen müssen.

Eintrittskarten für Konzerte behalten ihre Gültigkeit auch wenn das Konzert verschoben werden muss.

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Anmeldung

- Füllen Sie eine Anmeldung aus.
- Geben Sie die Anmeldung im Freizeitclub oder Jugendclub ab.
Sie können die Anmeldung auch mit der Post schicken (Adressen Seite 39).
Bitte für die Anmeldung den Ansprechpartner beachten!
- Wir bestätigen die Anmeldung nicht.
- Es gibt **keinen** Fahrdienst zu den Treffpunkten.
- Die Gebühren zahlen Sie vor Beginn des Angebots an die Begleiter.
- Für Konzertkarten bekommen Sie eine Rechnung. Sie müssen dann das Geld überweisen.

Abmeldung

- Sie können bis 8 Tage vor dem Angebot ohne Kosten absagen.
- Bei späterer Abmeldung müssen Sie den Preis für das Angebot zahlen.
- Konzertkarten müssen **immer** bezahlt werden.
- Bei weniger als 6 Teilnehmern oder wichtigen Gründen können wir das Angebot absagen.

Mitzubringen

- Schwerbehindertenausweis mit Wert-Marke, falls vorhanden
- Essen und Trinken je nach Angebot
- Kleidung je nach Wetter
- Taschengeld
- Medikamente bei Bedarf und die Verordnung vom Arzt
- Sachen für Pflege bei Bedarf

Betreuung und Hilfe

- Bei den Angeboten und Ausflügen kommen Betreuer mit.
- Sagen Sie uns, wenn Sie möchten, dass ein Betreuer nur für Sie da ist.
Sie müssen dann mehr bezahlen.

Kosten

- Vielleicht können Sie für die Angebote Geld von Ihrer Krankenkasse erhalten.
Voraussetzung ist:
Sie haben einen Pflegegrad

Bitte sprechen Sie uns an!

VERBINDLICHE ANMELDUNG

für die Angebote vom Freizeitclub und Jugendclub

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Geburts-Datum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ansprechpartner: _____

Besonderheiten (Bitte ankreuzen):

Behinderten-Ausweis

Rollstuhl

Kennzeichen B

Rollator

Wertmarke

gehbehindert

Einzelbetreuung

Medikamenten-Einnahme

Mitglied im Verein

Pflegegrad

Abrechnung über Entlastungsleistungen

Name der Krankenkasse: _____

(Angabe bei Abrechnung über Entlastungsleistungen)

WAS WIR WISSEN MÜSSEN

wenn Sie besondere Unterstützung brauchen:

Rolli-Fahrer

E-Rolli ja nein
Umsetzen möglich ja nein

Sprache/Hören/Sehen

Kann nicht gut sprechen ja nein
Kann nicht gut hören ja nein
Kann nicht gut sehen ja nein

Medikamente

Brauche Hilfe bei der Einnahme ja nein

Essen und Trinken

Brauche Hilfe beim Essen ja nein
Brauche Hilfe beim Trinken ja nein

Toilette

Brauche Hilfe beim Gang auf die Toilette ja nein
Trage Vorlagen ja nein
Habe einen Katheter ja nein

Besondere Erkrankungen

Epilepsie ja nein
Diabetes ja nein
Allergien ja nein

wenn ja, welche

Datum, Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift Mitarbeiter oder gesetzlicher Vertreter

ADRESSEN UND BANKVERBINDUNG

**Anmeldungen für den
Familienunterstützenden Dienst:**

Lebenshilfe Braunschweig
Familienunterstützender Dienst
Kaiserstraße 18
38100 Braunschweig
Anna Kostrewa, ☎ 0531 47 19 208

Anmeldungen für den Jugendclub:

Lebenshilfe Braunschweig
Jugendclub
Kaiserstraße 18
38100 Braunschweig
Pauline Clauß, ☎ 0531 47 19 212

Anmeldungen für den Freizeitclub:

Lebenshilfe Braunschweig
Freizeitclub
Kaiserstraße 18
38100 Braunschweig
Karla Kaufmann, 📞 0152 09 25 53 92

Bankverbindung für Überweisungen:

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Braunschweigische Landessparkasse BLSK
IBAN: DE18 2505 0000 0000 3617 74
BIC: NOLADE2HXXX

LEBENS HILFE
Braunschweig 

Lebenshilfe Braunschweig
gemeinnützige GmbH
Fabrikstraße 1F
38122 Braunschweig

 0531 47 190

www.lebenshilfe-braunschweig.de