

## Inklusive Sportangebote und Unified Teams

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
13:30 - 15:00 Uhr <b><u>Basketball</u></b> Tunicastr. 1	08:30 - 09:30 Uhr <b><u>Lauftreff - Rautheim rennt</u></b> Boltenberg 8	16:00 - 17:00 Uhr <b><u>Ballspiele &amp; Fitness für Kinder</u></b> (4-6 J.) Heidbergpark (Apr. – Juni + Aug. – Okt.)	15:30 - 16:30 Uhr <b><u>Fitnessstraining</u></b> Güldenstr. 11	13:00 - 14:30 Uhr <b><u>Volleyball</u></b> Tunicastr. 1 (Okt. – April)	10:00 - 12:00 Uhr <b><u>Lauftreff + Nordic Walking</u></b> Rote Wiese
16:30 - 17:30 Uhr <b><u>Kindersport und Mini-Ballschule</u></b> (3-5 J.) Bienroder Weg 51	10:30 - 12:00 Uhr <b><u>Nordic Walking</u></b> Georg-Westermann-Allee 36	16:00 - 17:00 Uhr <b><u>Tennis</u></b> Georg-Westermann-Allee 36	18:00 - 19:00 Uhr <b><u>Fitness 50+</u></b> Unterdorf 24	13:00 - 14:30 Uhr <b><u>Beachvolleyball</u></b> Bienroder Weg 51 (Mai – Sept.)	Nach Absprache <b><u>Boule</u></b> Löwenwall
16:00 - 17:00 Uhr <b><u>Ballspiele &amp; Fitness für Kinder</u></b> (4-6 J.) Prinzenpark (Apr. – Juni + Aug. – Okt.)	16:00 - 18:00 Uhr <b><u>Schach</u></b> Kaiserstraße 18	17:00 - 19:00 Uhr <b><u>Tischtennis</u></b> Stettinstr. 1	18:30 - 19:30 Uhr <b><u>Fußball</u></b> Glogaustraße 12		
ab 16:00 Uhr <b><u>Walking</u></b> Moorhüttenweg, Ecke Berliner Straße, Riddagshausen	16:00 - 18:00 Uhr <b><u>Kanu</u></b> Leipziger Straße 89	17:00 - 19:00 Uhr <b><u>Trampolin</u></b> Stettinstr. 1			
17:00 - 18:00 Uhr <b><u>Judo</u></b> Eisenbütteler Str.	Nach Absprache <b><u>Boule</u></b> Georg-Westermann-Allee 36	Nach Absprache <b><u>Boule</u></b> Bienroder Weg 51			
20:00 - 21:00 Uhr <b><u>Ski-Gymnastik &amp; Fitness</u></b> Georg-Westermann-Allee 76		19:00 - 20:00 + 20:00 - 21:00 Uhr <b><u>Schwimmen</u></b> Blasiusstr. 5			
		Angebote für Kinder	Angebote für Jugendliche	Angebote für Jugendliche und Erwachsene	Angebote für Erwachsene

- in Kürze: Badminton, Bouldern, Cheerleading, Floorball, Kindersport, Leichtathletik, Segeln, Skisport, Sportabzeichen, Tanzen
- Tanzen: im Staatstheater, 4 x pro Woche, Mai und Juni 2024

