

Erleben – Entdecken – Genießen

AUSFLÜGE – ANGEBOTE – AKTIONEN

FREIZEIT

Januar – Juni 2024



LEBENSILFE
Braunschweig 

BEI UNS SIND SIE RICHTIG!

Guten Tag!

In diesem Heft sind viele Angebote. Sie können diese Angebote in Ihrer Freizeit machen.

Sie finden Angebote für:

- Kinder
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Erwachsene und Menschen, die 55 Jahre oder älter sind

Die Angebote sind:

- Ausflüge zu tollen Orten und Erlebnissen
- Begleitung zu Konzerten und Musicals
- Sport, Tanzen, Schwimmen, Bowlen
- Kochen, Backen
- Diskos und Partys

und noch vieles mehr

Schauen Sie auf den nächsten Seiten nach. Fotos und Zeichen helfen beim Lesen.

Falls Sie Interesse oder Fragen haben, helfen Ihnen die Ansprech-Personen des Angebots gerne weiter.

Wir freuen uns, Sie bald begrüßen zu dürfen.

David Baar, Svenja Klitzke, Anna Kostrewa, Laura Viert und Justin Wesche

© Lebenshilfe Braunschweig, 2024

Druck: Druckerei Lebenshilfe Braunschweig, Werkstatt Rautheim

Titelfotos: Links und Mitte: © pixabay; rechts: © Uli Carthäuser/pixelio.de

Erklärung der Zeichen:



Montag



Dienstag



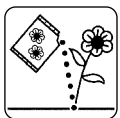
Mittwoch



Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Für Rollstuhl-Fahrer geeignet!



Für Rollstuhl-Fahrer schwierig. Fragen Sie nach!



Für Rollstuhl-Fahrer nicht geeignet!



Bitte Schwerbehinderten-Ausweis mitbringen!

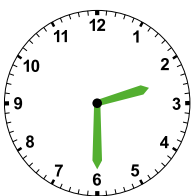


Bitte Essen und Trinken mitbringen!

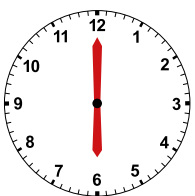


Bitte Taschengeld mitbringen!

METACOM-Symbole © Annette Kitzinger



Um diese Zeit treffen wir uns oder beginnt das Angebot.



Um diese Zeit sind wir wieder am Treffpunkt oder endet das Angebot.

INHALTSVERZEICHNIS

Angebote für Kinder im Alter zwischen 1 und 18 Jahren

Betreuung nach Schulschluss **6**

Betreuung am Wochenende **8**

Betreuung in den Ferien **8**

Betreuung zu Hause **9**

Angebote für Jugendliche im Alter zwischen 14 und 27 Jahren

Jugendclub COPILOT **10**

Angebote für Erwachsene im Alter ab 18 Jahren

Gruppenangebote **13**

Ausflüge und Aktionen **19**

Was Sie wissen müssen **5**

Verbindliche Anmeldung **31/33**

Was wir wissen müssen **32/34**

Adressen und Bankverbindung **35**

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Anmeldung

- Füllen Sie die Anmeldung (Seite 31 oder 33) aus und senden Sie diese an uns zurück (Ansprechperson beachten).
- Wir bestätigen die Anmeldung spätestens nach Anmeldeschluss.
- Es gibt keinen Fahrdienst zu den Treffpunkten.
- Die Gebühren zahlen Sie bei Beginn des Angebots an die Begleitung.

Abmeldung

- Sie können bis 8 Tage vor dem Angebot ohne Kosten absagen.
- Bei späterer Abmeldung müssen Sie den Preis für das Angebot zahlen.
- Konzertkarten müssen immer bezahlt werden.
- Bei weniger als 5 Teilnehmenden oder wichtigen Gründen können wir das Angebot absagen.

Betreuung und Hilfe

- Bei den Angeboten und Ausflügen kommen Unterstützungspersonen mit.
- Sagen Sie uns, wenn Sie möchten, dass eine Person nur für Sie da ist.
- Sie müssen dann mehr bezahlen.

Finanzierung

Alle Angebote können über die zusätzlichen Betreuungsleistungen und/oder über die Verhinderungspflege abgerechnet werden.

§ 45b SGB XI zusätzliche Betreuungsleistungen: 125 Euro im Monat

§ 39 SGB XI Verhinderungspflege: 1.612 Euro im Jahr

Sie können die Angebote auch selbst bezahlen.

Gerne helfen wir bei Fragen weiter.

DATENSCHUTZ

Für die Durchführung der Angebote ist die Angabe Ihrer personenbezogenen Daten auf dem Anmeldeformular erforderlich. Die im Rahmen einer Anmeldung erhobenen Daten werden durch den Lebenshilfe Braunschweig e.V. gespeichert und nur, soweit dies für die Abwicklung der Angebote notwendig ist, an Dritte weitergegeben.

Eine Weitergabe Ihrer Daten aus anderen Gründen findet nicht statt.

Weiterführende Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten auf Widerspruch und Auskunft finden Sie unter

www.lebenshilfe-vernetzung.de.

WEN FRAGE ICH BEI ALLEN ANGEBOTEN FÜR KINDER?



Justin Wesche

Familienunterstützender Dienst

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

 0157 7637 5518

justin.wesche@lebenshilfe-braunschweig.de

Betreuung nach Schulschluss



SPIEL UND SPASS AM NACHMITTAG



Nach der Schule verbringen wir eine schöne Zeit gemeinsam. Wir machen, wozu wir Lust haben. Zum Beispiel: Spielen, Musik, Kochen, Backen, Basteln oder Sport.

Wann:

Zeit:



mittwochs und donnerstags 14:30 – 18:00 Uhr



freitags 12:30 – 16:00 Uhr



Wo: Kaiserstraße 18

Kosten: zwischen 72 € und 216 € im Monat

SCHWIMMGRUPPE

Freut euch auf eine lustige Zeit im kühlen Nass.
Wir wollen aber nicht nur planschen und spielen.
Bei diesem Angebot wollen wir schwimmen lernen.

Wann:

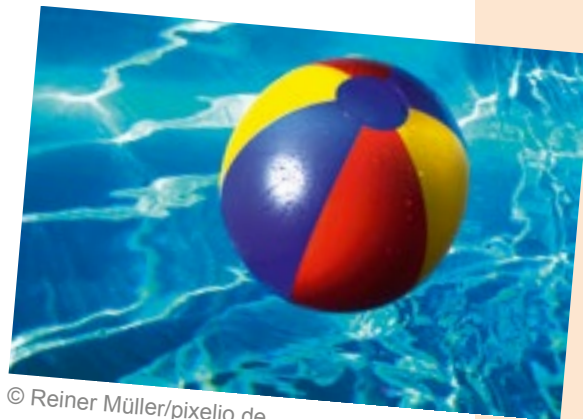
Zeit:



montags 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Bürger Bade Park

Kosten: 72 € im Monat



© Reiner Müller/pixelio.de



FUSSBALLGRUPPE

Fußball-Fans sind bei diesem
Angebot genau richtig.
Kicken, spielen, Tore schießen –
für uns geht es auf den Fußballplatz.

Wann:

Zeit:



dienstags 17:00 – 18:30 Uhr

Wo: Kick Off Soccerarena, Petzvalstraße 49a
in Braunschweig

Kosten: 96 € im Monat



© S. Hofschlaeger/pixelio.de





ABENTEUERSAMSTAG

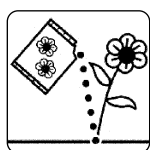
An jedem 3. Samstag im Monat erwartet uns ein Abenteuer. Vor der jeweiligen Aktion erhalten Sie alle wichtigen Informationen zum Ablauf per E-Mail.



© Wilfried Giesers/pixelio.de

Wann:

Zeit:



samstags 10:00 – 16:00 Uhr

Zeit: 10:00–16:00 Uhr

Kosten: 72 € pro Termin
plus Eintrittsgeld

- 13.01.:** Kino
- 10.02.:** Badeland Wolfsburg
- 09.03.:** Indoorspielplatz
- 13.04.:** Planetarium
- 11.05.:** Essehof
- 08.06.:** Pullman City

Betreuung in den Ferien



EINE SCHÖNE FERIEENZEIT

Gemeinsam machen wir es uns in unterschiedlichen Angeboten nett. Vor der jeweiligen Ferienaktion erhalten Sie alle wichtigen Informationen zum Ablauf per E-Mail.

Wann: Osterferien

- 18.03.–22.03.:** Power Kids – Fit in den Ferien
- 18.03.–22.03.:** Ballschule – Wir spielen Volleyball
- 25.03.–27.03.:** Abenteuerstage – Wir machen verschiedene Ausflüge

Kosten: 420 € pro Ferienwoche

Es wird auch ein Programm in den Sommerferien in der Zeit vom 24. Juni bis 2. August geben.

Lassen Sie sich überraschen!



© Stephanie Hofschlaeger/
pixelio.de

WEN FRAGE ICH FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE?

Anna Kostrewa

Familienunterstützender Dienst

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

☎ 0531 47 19 208

anna.kostrewa@lebenshilfe-braunschweig.de



AUSZEIT

Wir unterstützen Sie auch gerne zu Hause.
In einer Einzelbetreuung nehmen sich engagierte
Betreuerinnen und Betreuer individuell
Ihren Wünschen und Bedarfen an.



© Esther Stosch/pixelio.de

WEN FRAGE ICH BEI ALLEN ANGEBOTEN DES JUGEND- CLUBS?

Wenn ihr immer rechtzeitig über die neuen Gruppenangebote und über die aktuellen Veranstaltungen informiert werden möchtet, meldet euch gern bei mir!

Alle Aktionen findet ihr auch unter lebenwirlos.com.



David Baar

Jugendclub COPILOT

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

☎ 0151 57 30 80 00

☎ 0531 47 19 212

david.baar@lebenshilfe-braunschweig.de



RADFAHR-GRUPPE / JUGENDTREFF

Fahrradfahren macht Spaß. Vor allem zusammen mit anderen. In dieser Gruppe erkunden wir Braunschweig vom Fahrrad aus. In der kalten Jahreszeit treffen wir uns im Warmen. Wir machen uns eine schöne Zeit.

Wann:



dienstags

Zeit:

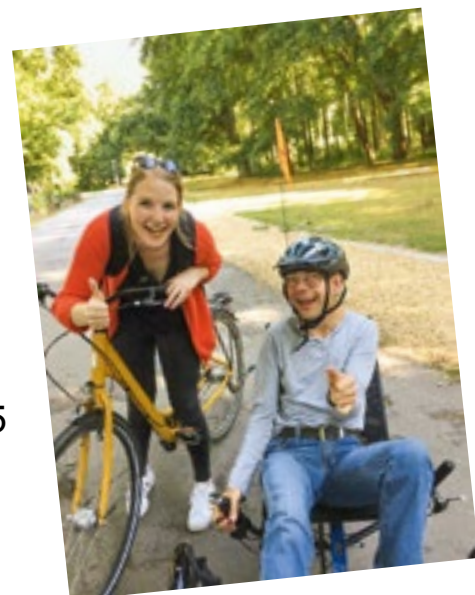


17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Ludwigstraße 15

Kosten: 72 € im Monat

Anmeldung: bei David Baar



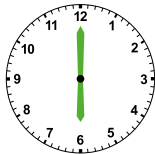
YOGAGRUPPE



Yoga ist wundervoll. Es stärkt unser Selbstvertrauen und gibt uns neue Energie. Gemeinsam machen wir verschiedene Yogaübungen und haben Freude an der Bewegung.

Wann:

Zeit:



donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 72 € im Monat

Anmeldung: bei David Baar



© Philipp Wiebe/pixelio.de

BOWLING-GRUPPE



Den Abend lassen wir zusammen beim Bowlen ausklingen. Mit spannenden Spielen, einem erfrischenden Getränk, guter Laune und viel Spaß!

Wann:

Zeit:



jeden 1. Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr
im Monat



© BlickReflex.de/pixelio.de

Treffpunkt: Bowlingcenter Strike, Hamburger Str. 50

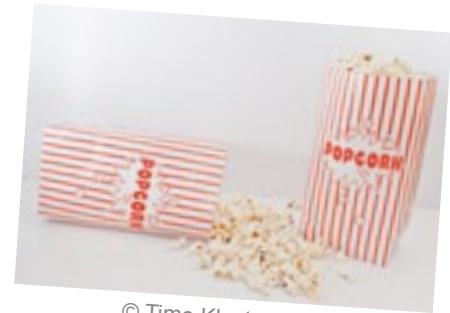
Kosten: 29 €

Anmeldung: bei David Baar



KINOTREFF

Gemeinsam schauen wir mit Popcorn und Getränken einen neuen Film im Kino. Der Film und die Uhrzeiten werden immer eine Woche vorher bekannt gegeben.



© Timo Klostermeier/pixelio.de

Wann:



jeden 3. Montag
im Monat

Zeit:



17:00 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Astor Filmtheater, Lange Str. 60

Kosten: 35 €

Anmeldung: bei David Baar

AKTIONEN

Neben den wöchentlichen Angeboten gibt es immer wieder tolle Veranstaltungen am Wochenende.



Wir gehen in die Kneipe und zum Konzert, spielen Bowling und Minigolf, backen Pizza, grillen und chillen zusammen.

WEN FRAGE ICH BEI GRUPPENANGEBOTEN

Laura Viert

Freizeitclub

Kaiserstraße 18, 38100 Braunschweig

☎ 0152 09 22 28 56

laura.viert@lebenshilfe-braunschweig.de

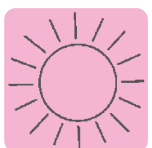


Gruppenangebote

WOHNSTÄTTE ZIEGELKAMP

Freizeit-Angebote in der Wohnstätte Ziegelkamp.

Wann:



sonntags

Zeit:



15:00 – 17:00 Uhr



Termine: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3.,
7.4., 21.4., 5.5., 26.5., 9.6., 23.6.

Wo: Wohnstätte Ziegelkamp

Kosten: 30 € pro Termin

Anmeldung: bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin
bei Laura Viert



SCHWIMMGRUPPE

Schwimmen macht Spaß
und ist gut für die Gesundheit.
Es gibt 2 Gruppen.



Wann: 1. Gruppe 2. Gruppe

Zeit:



mittwochs



donnerstags



18:00 – 20:00 Uhr

Wo: Wasserwelt Hamburger Straße

Kosten: 72 € im Monat + 5 € Eintritt pro Termin

Anmeldung: bei Laura Viert



FAHRRADGRUPPE

Fahrradfahren macht Spaß und ist gut für die Fitness.
In dieser Gruppe machen wir kleine Touren.
Es gibt Liegefahrräder und andere Fahrräder.
Die Teilnahme mit eigenen Fahrrädern ist möglich.



Wann:

Zeit:



montags



17:30 – 19:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Ludwigstraße 15

Kosten: 72 € im Monat

Anmeldung: bei Laura Viert

PREISWERT LECKER KOCHEN

Wir kochen einfache und leckere Gerichte.
Gemeinsam lassen wir uns das Essen schmecken.



Wann:



montags

Zeit:



17:30 – 19:30 Uhr



Wo: Kaiserstraße 18

Mit: Bettina Bullerjahn

Kosten: 72 € im Monat

Anmeldung: bei Laura Viert

ES LEBE DER SPORT!

Wir wollen Ihnen mehr Sportangebote machen.
Sport macht viel Spaß.

Ich berate Sie gerne:

- Ich berate Sie zu einzelnen Sport-Arten.
- Wir überlegen, welcher Sport Ihnen gefällt.
- Ich begleite Sie beim Sport.
- Ich leite auch das Training.

Das geht auch alles abends und an Wochen-Enden.

Sprechen Sie mich für Fragen oder Beratung gerne an:

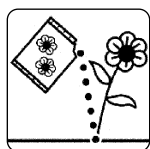
Frank Rogalski, ☎ 0157 763 756 95

E-Mail: frank.rogalski@lebenshilfe-braunschweig.de



KANUGRUPPE „OKERPIRATEN“

Wann: Oktober – März **Zeit:**



samstags



12:30 – 14:00 Uhr



Wann: April – September **Zeit:**



dienstags



16:15 – 17:45 Uhr



Wo: Im Winter:

Schwimmbad Bürger-Bade-Park
Nimes-Straße 1

Im Sommer:

Bootshaus
in Meverode

Für wen: Vereinsmitglieder der Lebenshilfe
Braunschweig mit Freischwimmer

Wen frage ich: Marion Büschlepp  0152 09 22 28 72
Joachim Steinmetz  0151 50 37 22 40



FUSSBALLGRUPPE

Wann: (bis April) **Zeit:**



donnerstags




18:30 – 19:30 Uhr



Für wen: Mitarbeitende, Vereinsmitglieder
der Lebenshilfe Braunschweig

Wo: Kalthalle der Sportanlage Meverode
Glogaustraße 12, 38124 Braunschweig

Wen frage ich: Roman Erdmann und Gregor Lis
 0531 47 19 255

SPIELENACHMITTAG



Wir spielen gemeinsam Brettspiele, Kartenspiele, Spielekonsole – auch mal draußen.

Wann:



Zeit:



jeden 1. Mittwoch 16:00 – 18:30 Uhr
im Monat



Wo: Seniorentagesstätte (STS) Ludwigstraße 15

Wen frage ich: Manuela Ehrenberg und Julia Gebauer

☎ 0531 47 19 470



EINTRACHT INKLUSIV



Für Fans vom Fußball-Verein Eintracht Braunschweig haben wir ein ganz besonderes Angebot. Im Fanclub Eintracht Inklusiv kann man sich mit vielen anderen Menschen über seinen Lieblings-Verein austauschen.



Kosten: 6 Euro im Jahr

Wen frage ich: Anna Kostrewa

☎ 0531 47 19 208



LUDWIGSGARTEN

Im schönen Ludwigsgarten können Sie Hühner ansehen und füttern. Sie können auch im Garten mithelfen. Es gibt W-LAN und tolle Fahrräder zum Ausleihen. Nachmittags kommt im Sommer immer der Eiswagen.

Wann:

Zeit:




jeden Tag 10:00 – 20:00 Uhr



Wo: Ludwigsgarten

Anmeldung: einfach vorbeikommen

Wen frage ich: Stefan Röther

 0152 09 22 28 84



SIEGFRIEDS BÜRGERZENTRUM

Im SBZ gibt es eine Kaffee-Ecke und viele Angebote. Zum Beispiel Spieleabende oder gemeinsames Basteln. Öffnungszeiten und Termine finden Sie vor Ort im Schaufenster oder im Internet unter www.siegfrieds-buergerzentrum.de




Wo: Mittelweg 52, 38106 Braunschweig

Kosten: je nach Angebot,

Getränke gegen Spende

Anmeldung: einfach vorbeikommen

Wen frage ich: Julia Gebauer

 0152 09 22 28 98

WEN FRAGE ICH BEI AUSFLÜGEN?

Svenja Klitzke

Freizeitclub

Kaiserstraße 18, 38100 Braunschweig

0152 09 25 53 92

svenja.klitzke@lebenshilfe-braunschweig.de



UNIVERSUM BREMEN

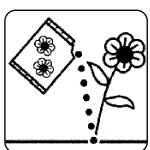
Sie können die spannende Welt der Wissenschaft kennenlernen. Sie erleben Experimente zu den Themen Technik, Mensch und Natur.

Es gibt auch ein Restaurant und einen Shop.



Wann: 20. Januar

Zeit:



Samstag

10:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 108 €

Anmeldung: bis zum 17. Januar bei Svenja Klitzke



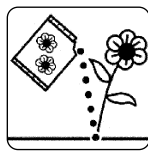
AUTOSTADT WOLFSBURG

Sie besuchen das weltweit größte Auslieferungszentrum von Autos. Das Thema „Mobilität“ wird hier erklärt. Mobilität bedeutet, sich zu bewegen. Sie können viele verschiedene Autos sehen.

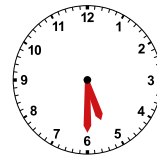
Es gibt auch ein Restaurant und einen Shop.



Wann: 27. Januar **Zeit:**



Samstag



10:00 – 17:30 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 90 €

Anmeldung: bis zum 17. Januar bei Svenja Klitzke



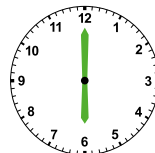
SCHWARZLICHT-MINIGOLF

Wir starten beim Schwarzlicht-Minigolf gemeinsam ins Wochenende.

Wann: 2. Februar **Zeit:**



Freitag



18:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt: Schwarzlichtlöwen Braunschweig,
Petzvalstraße 18 in Braunschweig

Kosten: 35 €

Anmeldung: bis zum 19. Januar bei Laura Viert



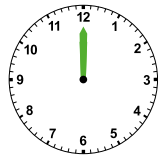
SCHODUVEL 2024



Wir wollen gemeinsam Karneval feiern.
Sie können sich verkleiden.
Sie können auf und neben dem Wagen
der Lebenshilfe mitlaufen. Sie begleiten
den gesamten Karnevalsumzug.



Wann: 11. Februar **Zeit:**



Sonntag

12:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Theodor-Heuss-Straße

(genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

Anmeldung: bis zum 1. Februar bei Svenja Klitzke

ARTENSCHUTZZENTRUM

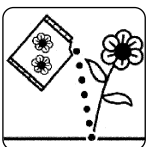
GRASLEBEN



Sie machen einen Spaziergang mit Alpakas.
Sie dürfen die Alpakas an einer Leine führen.
Sie lernen viel über das Leben der Alpakas.
Es gibt auch kleine Andenken zu kaufen.



Wann: 24. Februar **Zeit:**



Samstag

13:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 62 €

Anmeldung: bis zum 5. Februar bei Svenja Klitzke





DISKO

Wir wollen tanzen und Spaß haben.
Es gibt Getränke und Würstchen.



Wann: 1. März **Zeit:**



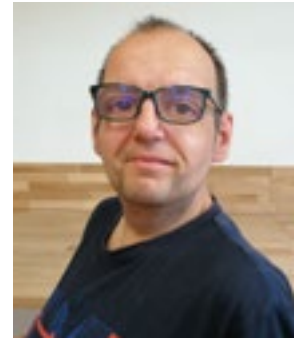
Freitag

18:00 – 21:00 Uhr

Wo: Kaiserstraße 18

Kosten: 36 €

Anmeldung: bis zum 23. Februar
bei Svenja Klitzke

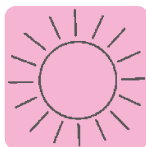


FAHRT AUF DEN BROCKEN

Sie fahren mit der Schmalspurbahn
auf den Brocken.
Dort können sie die Aussicht genießen.
Auf dem Brocken können Sie etwas zu
Essen und Trinken kaufen.



Wann: 10. März **Zeit:**



Sonntag

11:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 84 €, bitte Wertmarke mitbringen

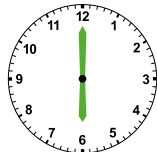
Anmeldung: bis zum 26. Februar
bei Svenja Klitzke

FILMABEND

Wir machen uns einen gemütlichen Abend mit einem spannenden Film, leckeren Snacks und Getränken.



Wann: 15. März **Zeit:**



Freitag

18:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 32 €

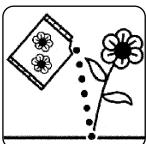
Anmeldung: bis zum 1. März
bei Laura Viert

ROCK IN RAUTHEIM – WARM UP PARTY

Die große Warm Up Show zum Rock in Rautheim im Westand.



Wann: 23. März **Zeit:**



Samstag

18:30 – 0:00 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Westand, Westbahnhof 13

Kosten: 72 €

Anmeldung: bis zum 23. Februar
bei Svenja Klitzke



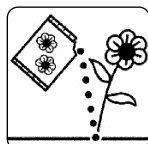
SHOPPINGTOUR HANNOVER

Sie verbringen den Tag in Niedersachsens Hauptstadt Hannover. Dort gibt es viel zu entdecken. Es gibt tolle Läden zum Einkaufen und Restaurants.



Wann: 6. April

Zeit:



Samstag

9:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 108 €

Anmeldung: bis zum 22. März bei Svenja Klitzke



BOWLINGABEND

Es erwartet uns ein spannendes Bowling-Spiel.



Wann: 12. April

Zeit:



Freitag

18:00 – 20:30 Uhr

Treffpunkt: Strike 24, Hamburger Straße 50
in Braunschweig

Kosten: 30 € plus 5 € Eigenanteil

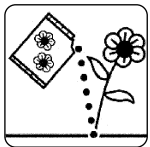
Anmeldung: bis zum 29. März
bei Laura Viert

KÖNIG DER LÖWEN – MUSICAL IN HAMBURG

Sie erleben die Geschichte von dem Löwen Simba. Es wird laute Musik und Gesang geben. Es tanzen und singen tolle Schauspieler.

Wann: 20. April

Zeit:



Samstag

11:00 – 21:00 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 195 €

Anmeldung: bis zum 24. Januar bei Svenja Klitzke

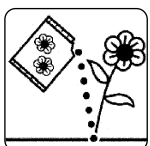


QUADFAHREN UND GRILLEN

Es kommt eine Gruppe von Quad-Fahrern zu uns. Sie können auf dem Quad mitfahren. Sie können auch mehrere Runden fahren. Sie können Würstchen vom Grill essen und etwas trinken.

Wann: 4. Mai

Zeit:



Samstag

ab 11:00

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 48 €

Anmeldung: bis zum 15. April bei Svenja Klitzke





ROCK IN RAUTHEIM

Deutschlands größtes inklusives Rock-Festival findet auch in 2024 wieder statt. Es kommen tolle internationale Bands. Es wird laute Rock-Musik geben. Wir wollen Tanzen und Feiern.

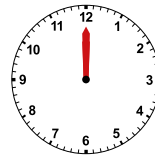


Wann: 10. Mai

Zeit:



Freitag



17:00 – 0:00 Uhr

Treffpunkt: Lebenshilfe Rautheim, Boltenberg 8

Kosten: 84 €

Anmeldung: bis zum 25. März bei Svenja Klitzke



DAS GROSSE SCHLAGERFEST MIT FLORIAN SILBEREISEN

Florian Silbereisen wird Sie und viele Schlager-Stars empfangen. Gemeinsam wird gefeiert. Es wird ein Abend mit toller Stimmung und lauter Schlager-Musik.



Wann: 15. Mai

Zeit:



Mittwoch



18:00 – 23:30 Uhr

Treffpunkt: VW Halle Braunschweig

Kosten: 126 €

Anmeldung: bis zum 15. März bei Svenja Klitzke

KNEIPENABEND

Wir starten bei einem gemeinsamen Kneipenabend entspannt ins Wochenende.



Wann: 17. Mai

Zeit:



Freitag

18:00 – 21:00 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 36 €

Anmeldung: bis zum 3. Mai bei Laura Viert

DISKO

Wir wollen tanzen und Spaß haben.
Es gibt Getränke und Würstchen.



Wann: 24. Mai

Zeit:



Freitag

18:00 – 21:00 Uhr

Wo: Kaiserstraße 18

Kosten: 36 €

Anmeldung: bis zum 17. Mai
bei Svenja Klitzke



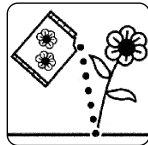


HEIDEPARK SOLTAU

Der Heidepark ist ein Freizeitpark. Dort gibt es viele Attraktionen. Zum Beispiel Achterbahnen oder Wildwasserbahnen.



Wann: 1. Juni **Zeit:**



Samstag

8:30 – 19:30 Uhr

Treffpunkt/Rückkehr: Kaiserstraße 18

Kosten: 132 €

Anmeldung: bis zum 15. Mai bei Svenja Klitzke



SCHLAMBO 2024

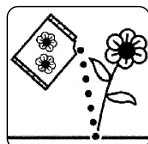
DJ Lars legt Schlagermusik auf. Wir feiern und tanzen, bis der Boden wackelt.

Wir genießen Cocktails und stärken uns mit leckerem Essen.

Schlagerparty
am Boltenberg



Wann: 15. Juni **Zeit:**



Samstag

15:00 – 20:00 Uhr

Wo: Werkstatt Rautheim, Boltenberg 8

Kosten: 5 €

Anmeldung: Karten in den Werkstätten/Abendkasse

Wen frage ich: Ninja Schwarz, ☎ 0531 4719 105



COCKTAILABEND

Bei toller Musik und leckeren Cocktails genießen wir auf unserer Terasse das schöne Wetter.

Wann: 21. Juni **Zeit:**



Freitag



18:00 – 21:00 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 18

Kosten: 36 € plus 3 € Eigenanteil

Anmeldung: bis zum 7. Juni bei Laura Viert



FRÜHSTÜCK AUF DER OKER

Sie fahren mit dem Boot über die Oker. Dabei genießen Sie leckeres Frühstück mit allem, was das Herz begehrt.

Wann: 30. Juni **Zeit:**



Sonntag



10:00 – 12:30 Uhr

Abfahrt, Rückkehr: John-F.-Kennedy-Platz;
Anleger an der Brücke

Kosten: 67 €

Anmeldung: bis zum 2. Mai bei Svenja Klitzke



© Uli Carthäuser/pixelio.de



WHATSAPP COMMUNITY



Möchten Sie regelmäßig an die Angebote erinnert werden?

Möchten Sie die Infos zu den Angeboten direkt auf Ihr Handy?

Dann kommen Sie in unsere WhatsApp Community!

Sprechen Sie mich dazu gerne an.

NICHT DAS PASSENDE DABEI?

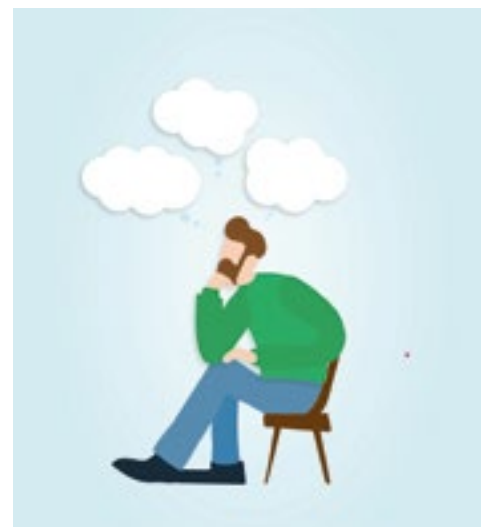
Haben Sie einen besonderen Wunsch für einen Ausflug?

Hat Ihre Idee dieses Mal nicht geklappt?

Möchten Sie einen Ausflug ganz allein mit einer Begleitung genießen?

Dann können wir für Sie einen eigenen Ausflug mit Begleitperson organisieren.

Melden Sie sich dazu gerne.



VERBINDLICHE ANMELDUNG FÜR DIE ANGEBOTE VOM FREIZEITCLUB

Sie können sich für mehrere Angebote anmelden.

Ich melde mich für diese Angebote an:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ansprechperson: _____

Haben Sie Ideen für Freizeitangebote? Dann schreiben Sie Ihre Ideen hier hin:

Bitte Rückseite beachten →

WAS WIR WISSEN MÜSSEN

Bitte kreuzen Sie an, was auf Sie zutrifft:

Mobilität

Rollator Rollstuhl Umsetzen möglich

Sprache/Hören/Sehen

Kann nicht gut sprechen

Kann nicht gut hören

Kann nicht gut sehen

Essen und Trinken

Brauche Hilfe beim Essen Trinken

Toilette

Brauche Hilfe beim Gang auf die Toilette

Trage Vorlagen

Gesundheit

Nehme während des Angebots Medikamente

Brauche eine Erinnerung

Brauche Hilfe bei der Einnahme

Habe Diabetes

Habe Epilepsie

letzter Anfall: _____

Notfallmedikament: _____

Erklärung zur Medikamentenvergabe:

Ich bin damit einverstanden, dass mir bzw. Herrn/Frau

_____ die notwendigen Medikamente durch eine Betreuungsperson verabreicht werden. Eine Verabreichung erfolgt nur nach der aktuellen ärztlichen Medikamentenverordnung und wird den **Unterlagen beigefügt.**

Datum, Unterschrift teilnehmende Person

VERBINDLICHE ANMELDUNG FÜR DIE ANGEBOTE VOM FREIZEITCLUB

Sie können sich für mehrere Angebote anmelden.

Ich melde mich für diese Angebote an:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ansprechperson: _____

Haben Sie Ideen für Freizeitangebote? Dann schreiben Sie Ihre Ideen hier hin:

Bitte Rückseite beachten →

WAS WIR WISSEN MÜSSEN

Bitte kreuzen Sie an, was auf Sie zutrifft:

Mobilität

Rollator Rollstuhl Umsetzen möglich

Sprache/Hören/Sehen

Kann nicht gut sprechen

Kann nicht gut hören

Kann nicht gut sehen

Essen und Trinken

Brauche Hilfe beim Essen Trinken

Toilette

Brauche Hilfe beim Gang auf die Toilette

Trage Vorlagen

Gesundheit

Nehme während des Angebots Medikamente

Brauche eine Erinnerung

Brauche Hilfe bei der Einnahme

Habe Diabetes

Habe Epilepsie

letzter Anfall: _____

Notfallmedikament: _____

Erklärung zur Medikamentenvergabe:

Ich bin damit einverstanden, dass mir bzw. Herrn/Frau

_____ die notwendigen Medikamente durch eine Betreuungsperson verabreicht werden. Eine Verabreichung erfolgt nur nach der aktuellen ärztlichen Medikamentenverordnung und wird den **Unterlagen beigefügt.**

Datum, Unterschrift teilnehmende Person

ADRESSEN UND BANKVERBINDUNG

Anmeldungen für den Familienunterstützenden Dienst:

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Familienunterstützender Dienst

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

Justin Wesche,  0157 7637 5518

Leitung: Anna Kostrewa,  0531 47 19 208

Anmeldungen für den Jugendclub:

Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Jugendclub

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

David Baar,  0531 47 19 212

Anmeldungen für den Freizeitclub:


Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Freizeitclub

Kaiserstraße 18

38100 Braunschweig

Für Gruppenangebote:

Laura Viert,  0152 09 22 28 56

Für Ausflüge:

Svenja Klitzke,  0152 09 25 53 92

Bankverbindung für Überweisungen:


Lebenshilfe Braunschweig e.V.

Braunschweigische Landessparkasse BLSK

IBAN: DE18 2505 0000 0000 3617 74

BIC: NOLADE2HXXX

LEBENSILFE
Braunschweig 

Lebenshilfe Braunschweig e.V.
Fabrikstraße 1F
38122 Braunschweig
 0531 4719 380
www.lebenshilfe-braunschweig.de