

Praktikums-Plätze der Lebenshilfe Braunschweig



LEBEN
WIR
LOS!

LEBENSHILFE
Braunschweig 

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Die Schulzeit gilt als wichtigste Zeit im Leben.

In dieser Zeit habt Ihr die Möglichkeit, viele Dinge zu lernen.

Der beste Weg, um einen Beruf kennenzulernen, ist ein Praktikum.

Bei der Lebenshilfe Braunschweig könnt Ihr viele Berufe kennenlernen.

Mit dieser Mappe bekommt Ihr einen Überblick zu allen Praktikums-Plätzen.

Die Lebenshilfe Braunschweig freut sich auf Euch!

Wie melde ich mich für ein Praktikum an?

1. Wählt Euren gewünschten Praktikumsplatz aus.
2. Teilt uns eure Wünsche mit. Entweder im persönlichen Gespräch oder über eure Lehrkräfte. Schickt eine E-Mail an **beratungsstelle@lebenshilfe-braunschweig.de** oder ein Fax an 0531 4719 387.
3. Bei Fragen könnt Ihr auch anrufen unter 0531 4719 369. Auf www.lebenshilfe-braunschweig.de findet ihr die aktuellen Sprechzeiten.
4. Wir melden uns bei Euch und vereinbaren ein Treffen, damit wir uns kennenlernen.



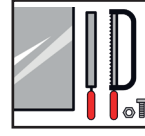
Dein Ansprechpartner
Martin Wiegand



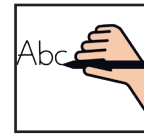
Abwischen



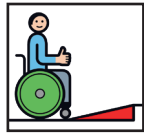
Hände waschen



Metallwerkstatt



Schreiben



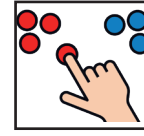
Barrierefrei



Helfen



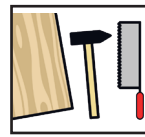
Ordnung



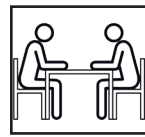
Sortieren



Basteln



Holzwerkstatt



Partnerarbeit



Spielen



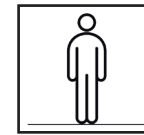
Bohren



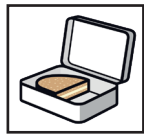
Koch



Putzwagen



Stehen



Brotdose



Kochen



Reinigungskraft



Telefonieren



Computerarbeit



Konzentrieren



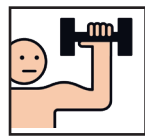
Sägen



Tischler



Draußen arbeiten



Körperlich arbeiten



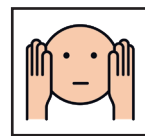
Saugen



Verkaufen



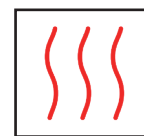
Einzelarbeit



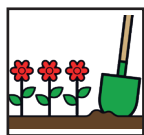
Laut



Schmutzig



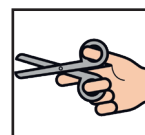
Warm



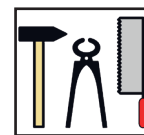
Gartenarbeit



Leute



Schneiden



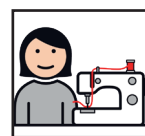
Werkzeug



Genauigkeit



Maschinen



Schneiderei



Wischen



Graben



Mechaniker

Schwierigkeit und Lautstärke

1 blauer Kreis = sehr leicht / sehr leise

5 blaue Kreise = sehr schwer / sehr laut



Was macht die Abteilung?

- Wir arbeiten in der Kantine der Agentur für Arbeit in Braunschweig.
- In der Kantine gibt es viele Aufgaben, die von uns erledigt werden.



Was machen wir genau?

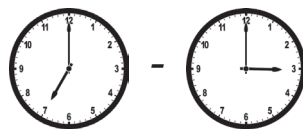
- Alle Speisen werden von uns zubereitet.
- Die Speisen werden von uns ausgegeben.
- Bei unserer Arbeit wird es manchmal hektisch.
- Wir achten auf Hygiene und Sicherheit.
- Wir fahren selbstständig zur Arbeit.



Arbeitsort

Agentur für Arbeit
Cyriaksring 10
38118 Braunschweig

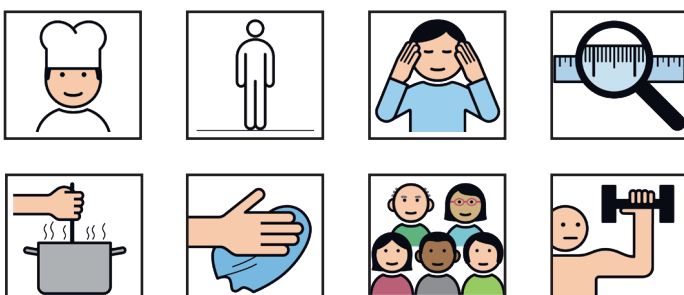
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



© Agentur für Arbeit



Was macht die Abteilung?

- Die Aktenvernichtung verarbeitet Unterlagen unserer Kunden.
- Manchmal holen wir die Unterlagen bei den Kunden ab.
- Wir müssen sehr vertraulich mit den Unterlagen umgehen.
- Die Akten werden von Maschinen klein geschnitten.



Was machen wir genau?

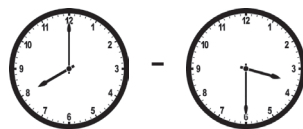
- Wir arbeiten im Team.
- Während der Arbeit bedienen wir große Maschinen.
- Wir lernen, mit schweren Gegenständen umzugehen.
- Die Maschinen für die Aktenvernichtung sind laut.



Arbeitsort

Aktenvernichtung
Heinz-Scheer-Straße 2-3
38126 Braunschweig

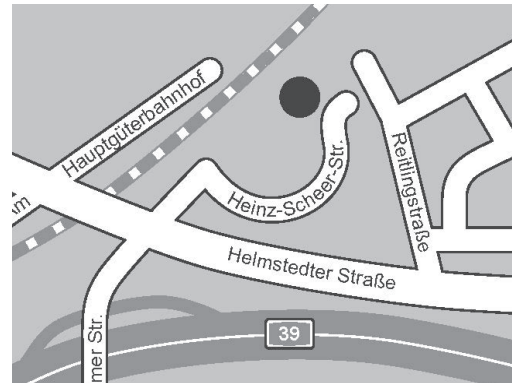
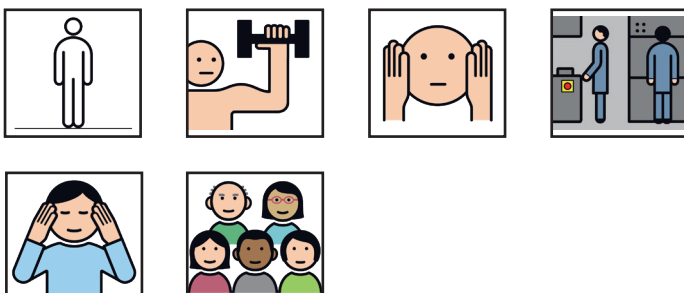
Arbeitszeit



Lautstärke

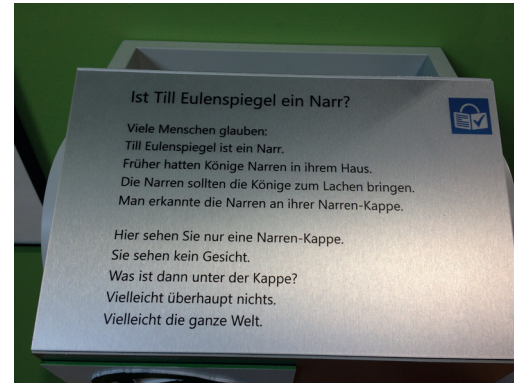


Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir übersetzen Texte in Leichte Sprache.
- Mit Leichter Sprache lassen sich Texte besser verstehen.



Was machen wir genau?

- Wir arbeiten viel am Computer.
- Wir müssen Texte lesen können.
- Unsere Texte werden von einer Gruppe überprüft, damit alle sie verstehen.
- Wir arbeiten für verschiedene Kunden.



Arbeitsort

Braunschweiger Büro für Leichte Sprache
Fabrikstraße 1 F
38122 Braunschweig

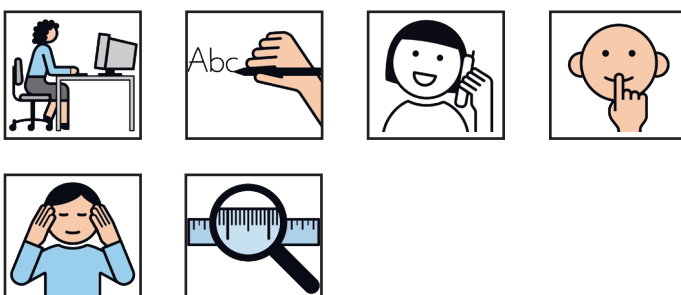
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Die Bürodienste erbringen Dienstleistungen für verschiedene Kunden.
- Wir unterstützen andere Abteilungen in der Lebenshilfe bei der Arbeit.
- Wir arbeiten in einem Büro.



Was machen wir genau?

- Bei der Arbeit benutzen wir einen Computer.
- Wir arbeiten mit Word und Excel.
- Am Telefon nehmen wir Kundenwünsche entgegen.
- Wir arbeiten mit Kopierern und Laminiergeräten.



Arbeitsort

Bürodienste
Fabrikstraße 1 F
38122 Braunschweig

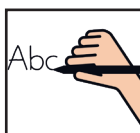
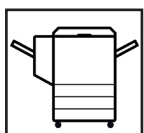
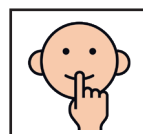
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Im Café + Bistro Anton's können Gäste Kaffee, Kuchen und Frühstück bestellen.
- Die Gäste können im Sommer draußen sitzen.
- Das Café ist im Herzog Anton Ulrich-Museum.



Was machen wir genau?

- Wir bedienen die Kunden am Tisch.
- Wir bereiten Getränke und Speisen zu.
- Unser Kuchen ist immer selbst gebacken.
- Die Gäste bezahlen auch bei uns.
- Wir haben immer viel zu tun.



Arbeitsort

Café + Bistro Anton's
Museumsstraße 1
38100 Braunschweig

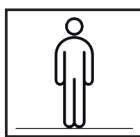
Arbeitszeit

Die Arbeitszeiten gestalten sich nach den Öffnungszeiten des Cafés.

Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Im Café Flora können Gäste Kaffee, Kuchen und Frühstück bestellen.
- Die Gäste können im Sommer draußen sitzen.
- Das Café ist in der Gärtnerei Volk.



Was machen wir genau?

- Wir bedienen die Kunden am Tisch.
- Wir bereiten Getränke und Speisen zu.
- Unser Kuchen ist immer selbst gebacken.
- Die Gäste bezahlen auch bei uns.
- Wir haben immer viel zu tun.



Arbeitsort

Café Flora
Hasenwinkel 1
38114 Braunschweig

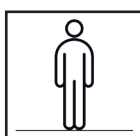
Arbeitszeit

Die Arbeitszeiten gestalten sich nach den Öffnungszeiten des Cafés.

Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- In unserer Gruppe werden Briefe verpackt.
- Diese Arbeit machen wir für verschiedene Kunden.



Was machen wir genau?

- Die Briefe werden von uns gefaltet, verpackt, beschriftet und in Postkisten verstaut.
- Wir arbeiten sehr sorgsam und achten auf Sauberkeit.



Arbeitsort

Dialogpost
Kaiserstraße 18
38100 Braunschweig

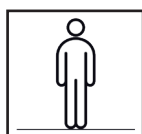
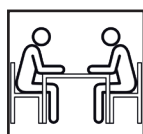
Arbeitszeit



Lautstärke

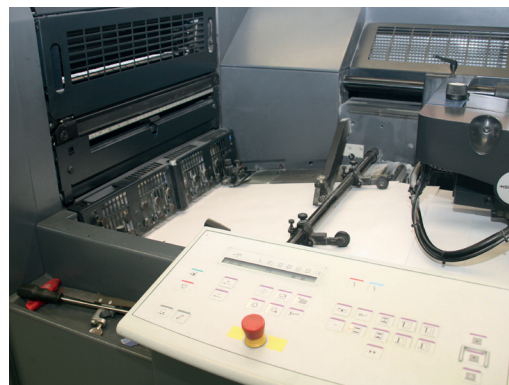


Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- In unserer Druckerei haben wir verschiedene Aufgaben.
- Es werden Zeitungen und Zeitschriften gedruckt.
- Wir fügen einzelne Seiten zusammen.
- Es gibt leichte und schwere sowie leise und laute Aufgaben.



Was machen wir genau?

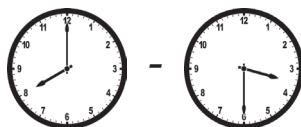
- In der Druckerei werden große Maschinen bedient.
- Wir haben Aufgaben, die im Stehen und Sitzen ausgeführt werden.
- Wir arbeiten im Team.
- Für manche Kunden liefern wir die Zeitungen auch aus.



Arbeitsort

Druckerei
Boltenberg 8
38126 Braunschweig

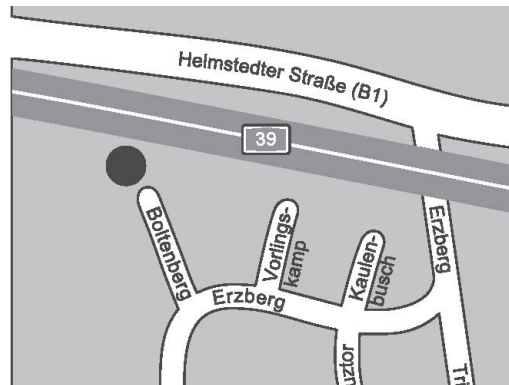
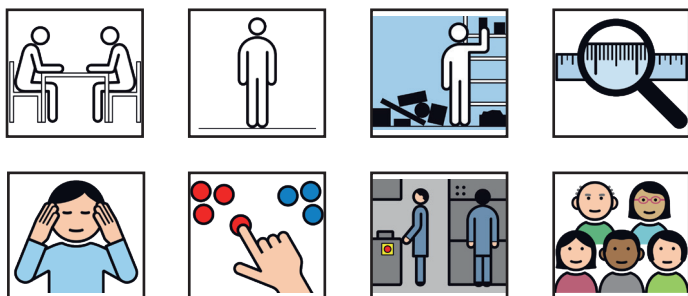
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Kurzbeschreibung der Abteilung

- Wir reinigen und pflegen die Autos unserer Kunden.
- Die Kunden bringen uns am Morgen ihr Auto und holen es am Nachmittag wieder ab.
- Mit den Autos unserer Kunden gehen wir sehr sorgfältig um.

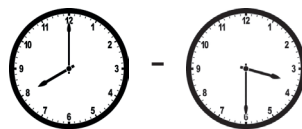
Beschreibung der Tätigkeiten

- Bei der Reinigung der Autos arbeiten wir im Team.
- Mit verschiedenen Werkzeugen reinigen wir die Autos von innen und außen.
- Für unsere Kunden lagern wir auch die Reifen ein.
- Wir haben viel Kontakt zu unseren Kunden.

Arbeitsort

Fahrzeugpflege
Heinz-Scheer-Straße 2-3
38126 Braunschweig

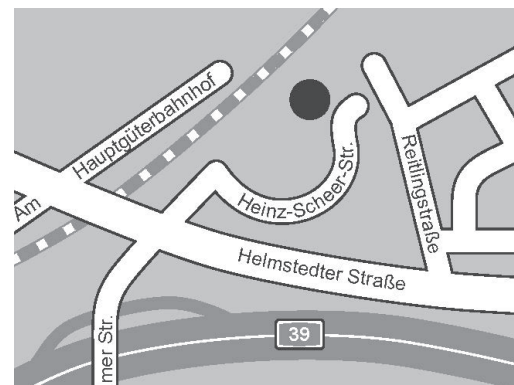
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- In Braunschweig gibt es unser FAIRKAUF Kaufhaus.
- Im Kaufhaus verkaufen wir Kleidung, Bücher, Spiele und vieles mehr auf vier Etagen.
- Im Kaufhaus arbeiten viele Mitarbeiter_innen mit unterschiedlichen Aufgaben.



Was machen wir genau?

- Für unsere Kunden räumen wir neue Sachen in die Regale oder dekorieren die Schaufenster.
- Wir helfen den Kunden, wenn sie etwas suchen.
- Wir können auch lernen, an der Kasse zu arbeiten.
- Im Kaufhaus gibt es immer viel zu tun.



Arbeitsort

FAIRKAUF
Stecherstraße 4
38100 Braunschweig

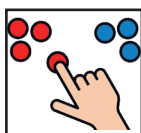
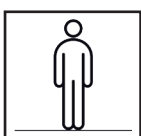
Arbeitszeit

Die Arbeitszeiten gestalten sich nach den Öffnungszeiten des Kaufhauses.

Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir pflegen und gestalten Gärten für unsere Kunden.
- Wir arbeiten für Firmen und private Kunden.
- Unsere Aufgaben verteilen wir nach Fähigkeiten.
- Bei der Arbeit sind wir immer an der frischen Luft.
- Je nach Jahreszeit erledigen wir verschiedene Aufgaben.

Was machen wir genau?

- Für unsere Kunden mähen wir den Rasen.
- Wir pflegen Bäume und Blumen-Beete.
- Wir schneiden Hecken.
- Wir pflanzen Blumen, Gemüse und Kräuter.
- Für die Arbeit brauchen wir Maschinen und Geräte.

Arbeitsort

Garten- und Landschaftspflege
Petzvalstraße 36a
38104 Braunschweig

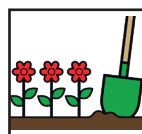
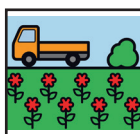
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- GEYSO20 ist ein Kunstatelier für Menschen mit Beeinträchtigung.
- Künstlerinnen und Künstler arbeiten mit verschiedenen Techniken an ihren Werken.
- Das Atelier ist international bekannt.



Was machen wir genau?

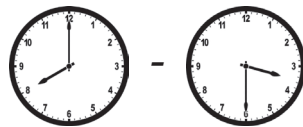
- Wir erstellen Kunstwerke nach unseren Vorstellungen.
- In einer Galerie stellen wir unsere Bilder aus.
- Manche Personen arbeiten jeden Tag im Atelier, andere nur an bestimmten Tagen.



Arbeitsort

GEYSO20
Geysostraße 19/20
38106 Braunschweig

Arbeitszeit

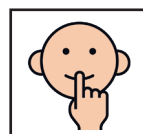
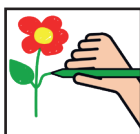


Praktikum mindestens
drei Wochen.

Lautstärke



Schwierigkeit



GEYSO20 
atelier - galerie - sammlung



Was macht die Abteilung?

- Wir erledigen alle Reinigungsaufgaben.
- Durch uns haben alle Kolleginnen und Kollegen einen sauberen Arbeitsplatz.



Was machen wir genau?

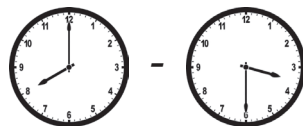
- Wir reinigen die Büros, die Böden sowie die Toiletten, Umkleiden und Bäder.
- Wir verwenden verschiedene Reinigungsmittel.
- Wir arbeiten in der Gruppe.
- Während der Arbeit tragen wir Arbeitskleidung.



Arbeitsort

Die Hausreinigung wird an mehreren Standorten angeboten.

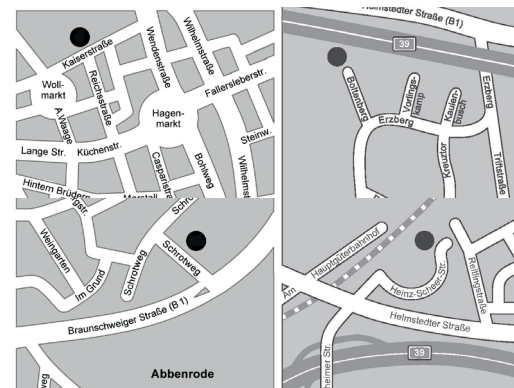
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir bereiten das Essen für die Schülerinnen und Schüler frisch zu.
- Wir geben das Essen an Schüler und Lehrer aus.
- Am Kiosk verkaufen wir Snacks und Getränke.



Was machen wir genau?

- Wir kochen in einer Küche in der Schule
- Wir schneiden Gemüse und stellen Joghurt her
- Es werden jeden Tag verschiedene Speisen zubereitet.
- Auch der Abwasch gehört dazu.
- Wir bedienen eine Kasse.



Arbeitsort

IGS Querum
Essener Straße 85
38108 Braunschweig

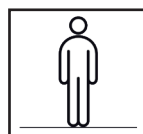
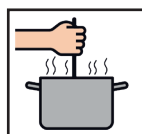
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



© Stadt Braunschweig/Rothe



Was macht die Abteilung?

- Wir entwerfen und produzieren Produkte aus Ton.
- Unsere Produkte produzieren wir für verschiedene Kunden.
- Wir verkaufen unsere Produkte auf Märkten und Messen.



Was machen wir genau?

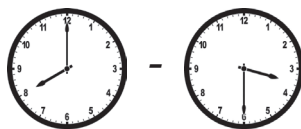
- Wir arbeiten sehr genau und mit feinen Werkzeugen.
- Immer wieder überlegen wir uns neue Produkte.
- Zu unseren Produkten gehören Tassen, Schüsseln, Anhänger, Deko-Artikel und vieles mehr.
- Wir haben schwere und leichtere Aufgaben.



Arbeitsort

Keramikwerkstatt
Ludwigstraße 14
38106 Braunschweig

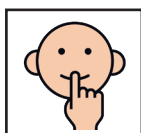
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir bereiten Frühstück und Mittagessen für den Tag vor.
- Mittags geben wir die Speisen aus.
- Zu der Küche gehört auch ein Kiosk.
- Wir müssen Hygienevorschriften einhalten. Deshalb darf kein Rollstuhl in die Küche.



Was machen wir genau?

- Wir bedienen Maschinen, um das Essen warm zu machen.
- Wir haben viel mit anderen Menschen zu tun.
- Für den Kiosk belegen wir Brötchen.
- Wir bereiten Tische vor, wenn Gäste kommen.
- Nach der Arbeit machen wir gemeinsam sauber.



Arbeitsorte

Küche wird an mehreren Standorten angeboten.

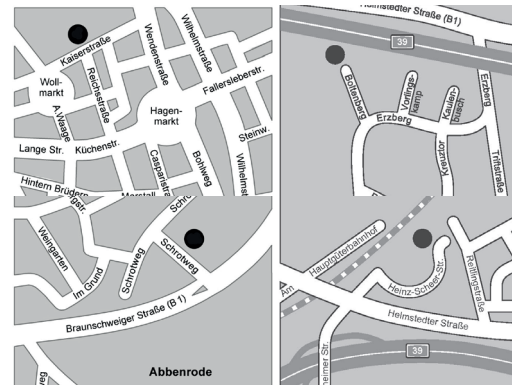
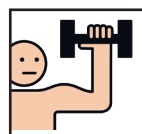
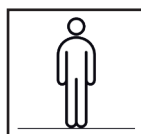
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir sind eine Handwerksgruppe.
- Wir übernehmen Montage-Aufgaben für verschiedene Kunden.
- Bei der Montage werden auch Maschinen verwendet.



Was machen wir genau?

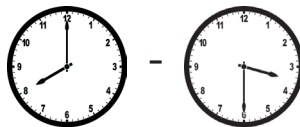
- Wir arbeiten mit Bohrern und Sägen.
- Bei vielen Arbeiten müssen wir genau sein.
- Manchmal ist es laut und dreckig.
- Bei einigen Aufgaben können wir im Sitzen arbeiten.
- Wir arbeiten gemeinsam in der Gruppe.



Arbeitsort

Kunststoff-/Aluminiumfertigung
Schrotweg 2
38162 Cremlingen-Abbenrode

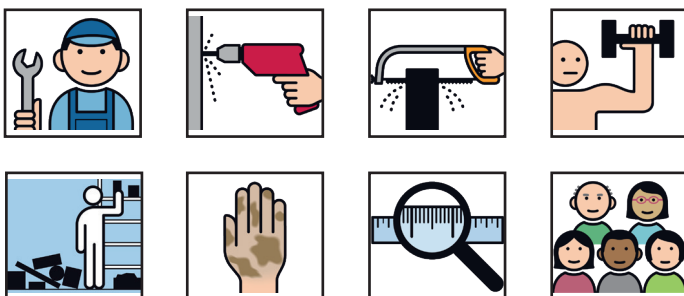
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Im Lager werden Kisten unserer Kunden gelagert.
- Je nach Auftrag werden die Kisten in das Lager geräumt oder rausgeholt.



Was machen wir genau?

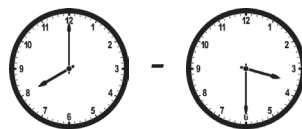
- Wir nutzen Flur-Fahrzeuge zum Transport der Kisten.
- Bei der Arbeit können wir einen Gabelstapler-Führerschein machen.
- Wir müssen körperlich arbeiten.



Arbeitsort

Lager
Boltenberg 8
38126 Braunschweig

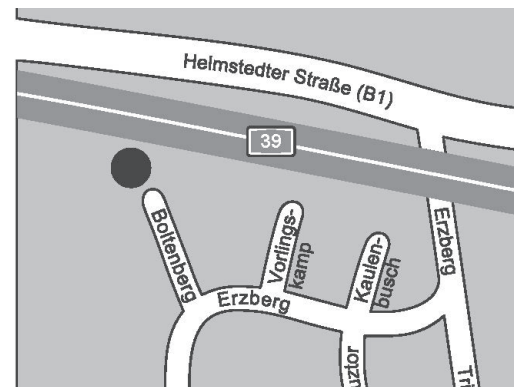
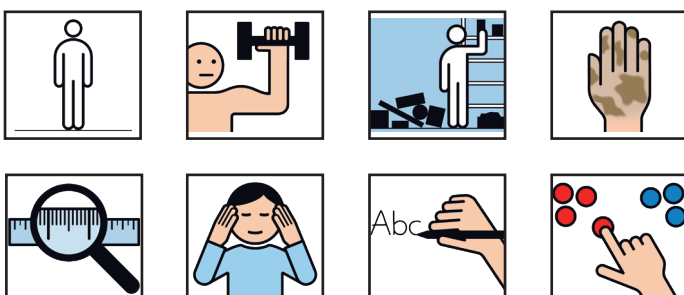
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Die Möbelhalle verkauft Betten, Schränke, Tische und Stühle sowie Elektroartikel.
- In der Möbelhalle gibt es ein großes Lager.
- Hier nehmen wir auch die Spenden an.



Was machen wir genau?

- Die Spenden werden von uns sortiert und verkauft oder an das FAIRKAUF geliefert.
- Wir überprüfen die Elektrogeräte auf ihre Sicherheit.
- Wir fahren zu Kunden und holen ihre Spenden ab.
- Wir haben viele verschiedene Aufgaben.



Arbeitsort

Möbelhalle
Geysstraße 20
38106 Braunschweig

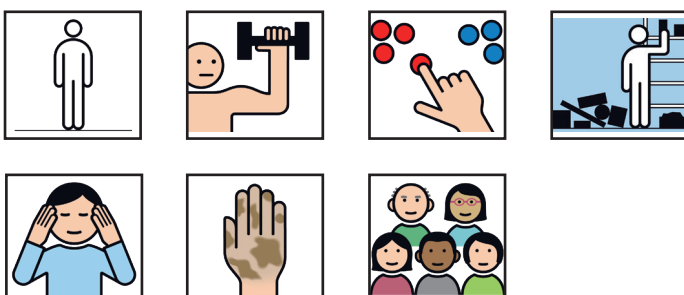
Arbeitszeit

Die Arbeitszeiten gestalten sich nach den Öffnungszeiten der Möbelhalle.

Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir haben verschiedene Montage-Gruppen.
- In den Gruppen bearbeiten wir Teile für unsere Kunden.
- Es gibt leichte und schwerere Aufgaben.



Was machen wir genau?

- Wir arbeiten auch mit kleineren Teilen.
- Die Teile setzen wir zusammen und verpacken sie.
- Wir organisieren unsere Arbeitsplätze selbstständig.
- Dabei bekommen wir auch Hilfe.
- Wir arbeiten im Team.



Arbeitsorte

Montage wird an mehreren Standorten angeboten.

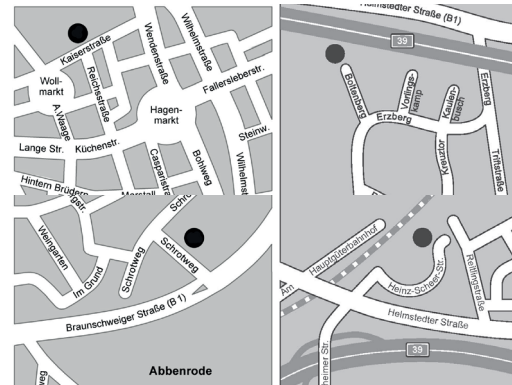
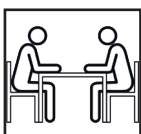
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Möglichkeiten für ein Praktikum im Betrieb

- Bäckerei
- Baumarkt
- Einzelhandel
- Gastronomie
- Großhandel
- Handwerks-Betriebe
- Industrie-Betriebe
- Kindergärten
- Kulturzentrum
- Küchen und Kantinen
- Landwirtschaft
- Seniorenheime



Was macht die Abteilung?

- Wir verkaufen und reparieren Fahrräder.
- Fahrräder werden von uns zusammengebaut.
- Kunden kommen zu uns ins Geschäft.



Was machen wir genau?

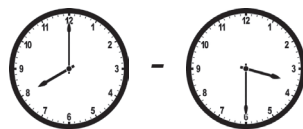
- Wir reparieren Reifen und andere Teile vom Fahrrad.
- Fahrräder werden von uns auch gereinigt.
- Für die Reparatur benutzen wir Maschinen und Werkzeuge.
- Wir bestellen Material am Computer.



Arbeitsort

radspezial
Petzvalstraße 54
38104 Braunschweig

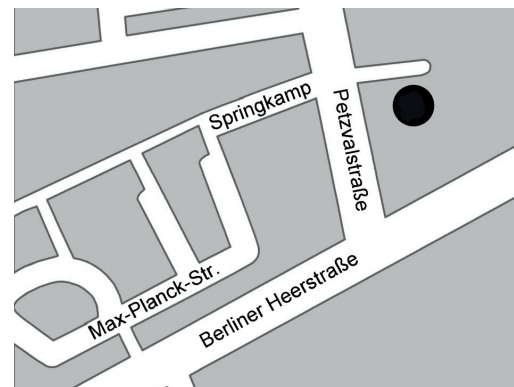
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Jeden Tag werden Schulbrote für Kinder zubereitet.
- Die Schulbrote werden verpackt und an die Schulen geliefert.
- Jede Klasse bekommt eine Kiste mit Broten, einem Getränk und Obst.

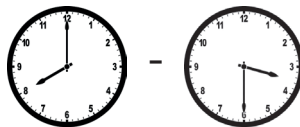
Was machen wir genau?

- Im Umgang mit den Lebensmitteln sind wir sehr genau.
- Wir waschen und desinfizieren uns häufig die Hände.
- Wir arbeiten im Sitzen.
- Wir tragen Arbeitskleidung.

Arbeitsort

Schul-Frühstück
Schrotweg 2
38162 Cremlingen-Abbenrode

Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Die Tagesförderstätten sind für Menschen mit einem hohen Hilfebedarf.
- Je nach Fähigkeit können wir verschiedene Aufgaben und Tätigkeiten lernen.
- Spiele und Unternehmungen gehören bei uns dazu.

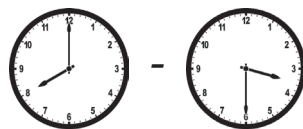
Was machen wir genau?

- Wir können verschiedene Arten der Kommunikation ausprobieren.
- Wir können die Nahrungsaufnahme und Nahrungsvorbereitung lernen.
- Wir können lernen, uns selbst zu waschen.

Arbeitsort

Die Tagesförderstätten werden an mehreren Standorten angeboten.

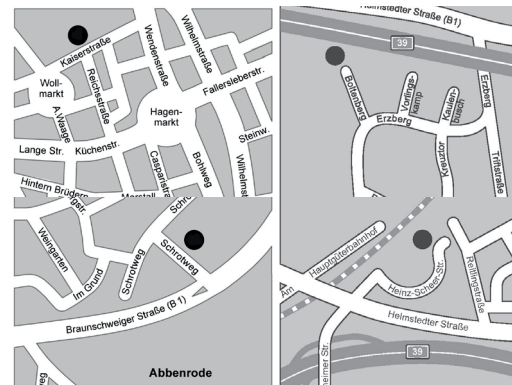
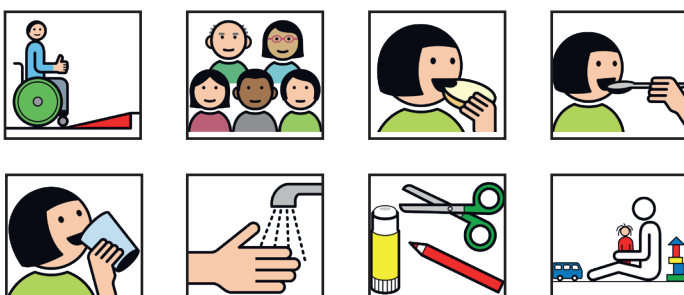
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir besticken, bedrucken oder nähen Textilien.
- Dabei nutzen wir unterschiedliche Maschinen .
- Wir arbeiten für verschiedene Kunden.



Was machen wir genau?

- Wir bearbeiten Groß- und Einzelaufträge.
- Textilien werden für die Verarbeitung vorbereitet.
- Wir lernen verschiedene Materialien kennen.
- Unsere Arbeit ist sehr genau und fein.



Arbeitsort

Textilwerkstatt
Fabrikstraße 1 F
38122 Braunschweig

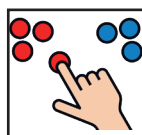
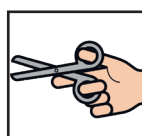
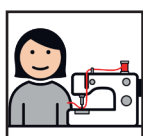
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- In unserer Tischlerei stellen wir Saunen her.
- Die Saunen bauen wir so, wie es der Kunde wünscht.
- Die Sauna bauen wir bei unserem Kunden auf.



Was machen wir genau?

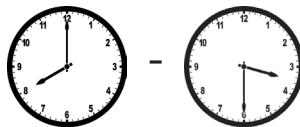
- Wir arbeiten mit Maschinen und Werkzeugen.
- Unsere Arbeit erledigen wir meist selbstständig.
- Bei der Arbeit sind wir sehr genau.
- Wir tragen Arbeitskleidung und arbeiten im Stehen.



Arbeitsort

Tischlerei (Sauna)
Schrotweg 2
38162 Cremlingen-Abbenrode

Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Für unsere Kunden fertigen wir spezielle Teile.
- Wir verarbeiten Holz, bauen Bänke und Gartenmöbel.
- Unsere Bänke stehen später auch in Parks.
- Bei der Arbeit werden Maschinen benutzt.



Was machen wir genau?

- Bei der Arbeit sind wir sehr genau.
- Wenn es sehr laut wird, tragen wir einen Gehörschutz.
- Wir tragen Arbeitskleidung und arbeiten meist im Stehen.
- Wir bedienen verschiedene Maschinen.



Arbeitsort

Tischlerei (Serienfertigung)
Schrotweg 2
38162 Cremlingen-Abbenrode

Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir verpacken Teile für unsere Kunden.
- Die Teile werden sortiert, abgezählt und verpackt.
- Es gibt mehrere Gruppen mit verschiedenen Aufgaben.



Was machen wir genau?

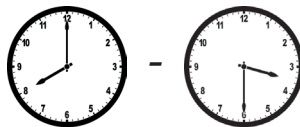
- Wir arbeiten ordentlich und genau.
- Mit Zählhilfen können wir die Teile abzählen.
- Wir arbeiten meistens im Sitzen.
- Bei uns ist es meistens leise.



Arbeitsorte

Verpackung wird an mehreren Standorten angeboten.

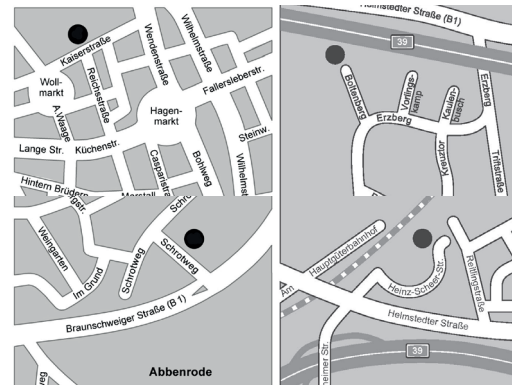
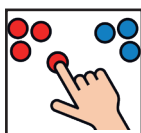
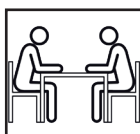
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Wir sind der Versandhandel für den Shop der Lebenshilfe Bundesvereinigung.
- Bei uns bestellen Menschen aus ganz Deutschland verschiedene Produkte.



Was machen wir genau?

- Wir nehmen Bestellungen am Telefon oder am Computer entgegen.
- Programme auf dem Computer helfen uns bei der Arbeit.
- Im Lager verpacken wir die Ware und machen diese fertig für den Versand.



Arbeitsort

Versandhandel
Petzvalstraße 52-54
38104 Braunschweig

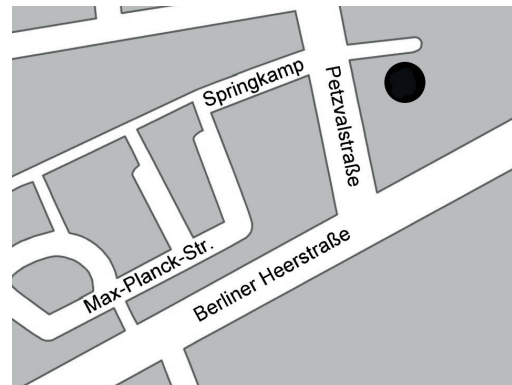
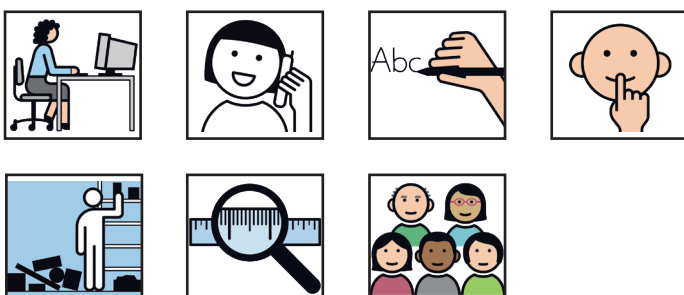
Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit



Was macht die Abteilung?

- Kunden liefern uns ihre schmutzige Wäsche.
- Wir können auch sehr große Teile waschen.
- Unsere Kunden bekommen die gereinigte Wäsche von uns zurück.



Was machen wir genau?

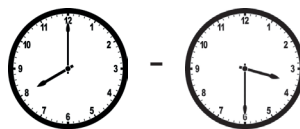
- Im ersten Schritt wird die Wäsche von uns sortiert.
- Für die Wäsche benutzen wir große Maschinen.
- Wir gehen sehr sorgfältig mit der Wäsche um.
- Die Wäsche wird von uns gebügelt/gemangelt und zusammengelegt.



Arbeitsort

Wäschepflege
Schrotweg 2
38162 Cremlingen-Abbenrode

Arbeitszeit



Lautstärke



Schwierigkeit

